









Бекітемін
Мектеп директоры
С.А.Байшоқенова

«Е.Шаханов атындағы тірек мектебі(РО)» КММ
Ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып және ақысыз ыстық тамақ
ішетін оқушылардың тамақ ішу кестесі.
2024-2025 оқу жылы

Сыныптар	1 ауысым
3 сыныптар	3А – Алшынбаева Б – 9:30 - 20 (1) 3Ә – Жаппарова З - 9:30 - 23
1 сыныптар	3Б – Смагулова Л – 9:45 – 18 1А – Мустафина Ж – 9:45 – 22 1Ө – Шамкенова А – 10:00 – 20 1Б – Абдина Н – 10:00 – 20 1 В – Рахимжанова Ж – 10:15 - 16 1Г – Наженова Ж – 10:15 - 19 3В – Малахова М – 10:30 – 25 (1)
Барлығы	183(181) Оқушы
Сыныптар	2 ауысым
2 сыныптар	2А – Омарова П - 15:00 - 23 2Ә – Альмусина Ж – 15:00– 20 2Б – Аяшева А – 15:15 - 24 2 В – Мельник Е– 15:15 – 15 2Г – Горбачевская Н – 15:30 - 12 4А - Баймурзина Г – 15:30 – 18 4Ә – Достоева Ж – 15 :45 – 22 4Б – Бустекова Ф – 15:45 - 24
4 сыныптар	4 В – Дикоп К - 16:00 – 16 (1) 4 Г – Букенова К – 16:00 – 18 (1)
Барлығы	192(190) Оқушы
Барлығы	183+192 = 375 (181+190 = 371)

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары  Ж.С.Асылбекова

Бекітемін
«Жанаарқа ауданының білім бөлімі» ММ
М.Балабаева

« » 2024 жыл

2024 жылына арналған "Жалпыға міндетті білім беру" қорының бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептердегі 5-11 сынып оқушыларының (әлеуметтік жағынан осал топтар) тамақтануын ұйымдастыруға арналған перспективалы бір реттік (ұсынылатын)

тағам мәзірі

1 апта

1 күн

Тағам атауы	ЖМББҚ	Құрамы	Брутто, г
Котлет	100	Сыыр еті	90
		Нан	18
		Сүт	24
		Пияз	10
		Сұйық май	6
		Сары май	5
		Тұз	1
Қаракұмық	150	Қаракұмық	60
		Сары май	5
		Тұз	1
Салат (дәруменді)	100	Қырыққабат	40
		Сәбіз	20
		Сұйық май	10
		Қант	1
		Тұз	1
Нан	40	Нан	40
Шәй (сүт, қант)	200	Шәй (сүт, қант)	122
Алма	150	Алма	150

1 апта

2 күн

Тағам атауы	ЖМББҚ	Құрамы	Брутто, г
Томат соусында бұқтырылған тауық еті	100	Тауық еті	100
		Пияз	25
		Сәбіз	20
		Сұйық май	15
		Сары май	9
		Тұз	1
		Томат	5
Макарон	150	Макарон	45
		Тұз	1
Салат (сәбіз)	100	Қырыққабат	25
		Сәбіз	25
		Сұйық май	5
		Қант	3
		Тұз	1

Бекітемін
«Жанаарқа ауданының білім бөлімі» ММ
М.Балабаева

« » 2024 жыл

2024 жылына арналған "Жалпыға міндетті білім беру" қорының бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептердегі 5-11 сынып оқушыларының (әлеуметтік жағынан осал топтар) тамақтануын ұйымдастыруға арналған перспективалы бір реттік (ұсынылатын)

тағам мәзірі

1 апта

1 күн

Тағам атауы	ЖМББҚ	Құрамы	Брутто, г
Котлет	100	Сыыр еті	90
		Нан	18
		Сүт	24
		Пияз	10
		Сұйық май	6
		Сары май	5
		Тұз	1
Қаракұмық	150	Қаракұмық	60
		Сары май	5
		Тұз	1
Салат (дәруменді)	100	Қырыққабат	40
		Сәбіз	20
		Сұйық май	10
		Қант	1
		Тұз	1
Нан	40	Нан	40
Шәй (сүт, қант)	200	Шәй (сүт, қант)	122
Алма	150	Алма	150

1 апта

2 күн

Тағам атауы	ЖМББҚ	Құрамы	Брутто, г
Томат соусында бұқтырылған тауық еті	100	Тауық еті	100
		Пияз	25
		Сәбіз	20
		Сұйық май	15
		Сары май	9
		Тұз	1
		Томат	5
Макарон	150	Макарон	45
		Тұз	1
Салат (сәбіз)	100	Қырыққабат	25
		Сәбіз	25
		Сұйық май	5
		Қант	3
		Тұз	1

Бекітемін
«Е.Шаханов атындағы тірек мектебі(РО)»

С.А.Байшокенова

«30» *сәуір* 2024 ЖЫЛ

Ас мәзірі
1 апта
1 күн

Тағам атауы	1-4	ЖМББҚ	Құрамы	Брутто, г
Котлет	70	100	Сыыр еті	90
			Нан	18
			Сүт	24
			Пияз	10
			Сұйық май	6
			Сары май	5
			Тұз	1
Қаракұмық	100	150	Қаракұмық	60
			Сары май	5
			Тұз	1
Салат (дәруменді)	70	100	Қырыққабат	40
			Сәбіз	20
			Сұйық май	10
			Қант	1
Тұз	1			
Нан	40	40	Нан	40
Шәй (сүт, қант)	200	200	Шәй (сүт, қант)	122
Алма	150	150	Алма	150

Әлуметтік педагог

П.М.Адикамова

Аспазшы

Шакимова С

Бекітемін
«Е.Шаханов атындағы тірек мектебі(РО)»

С.А.Байшоқенова 

«01» 10 2024 жыл

Ас мәзірі

1 апта

2 күн

Тағам атауы	1-4	ЖМББҚ	Құрамы	Брутто, г
Томат соусында бұқтырылған тауық еті	80	100	Тауық еті	100
			Пияз	25
			Сәбіз	20
			Сұйық май	15
			Сары май	9
			Тұз	1
			Томат	5
Макарон	100	150	Макарон	45
			Тұз	1
Салат (сәбіз)	70	100	Қырыққабат	25
			Сәбіз	25
			Сұйық май	5
			Қант	3
			Тұз	1
Нан	40	40	Нан	20
Какао (кант, сүт)	200	200	Какао (кант)	178
Сүзбеше	50	100	Алма	50

Әлметтік педагог



П.М.Адикамова

Аспазшы



Шакимова С

Бекітемін
«Е.Шаханов атындағы тірек мектебі(РО)»

С.А.Байшокенова

«02»

10

2024 жыл

Ас мәзір

1 апта

3 күн

Тағам атауы	1-4	ЖМББҚ	Құрамы	Брутто, г
Сиыр етінен палау	180	200	Сиыр еті	100
			Күріш	60
			Пияз	35
			Сұйық май	18
			Тұз	1
			Томат	12
			Сәбіз	35
Салат (қырыққабат)	70	100	Қырыққабат	65
			Сәбіз	25
			Сұйық май	10
			Қант	2
			Тұз	1
Нан	40	40	Нан	40
Кисель	200	200	Кисель	24
Алма	150	150	Алма	150
Сыр	10	10	Сыр	10

Әлуметтік педагог

П.М.Адикамова

Аспазшы

Шакимова С

Бекітемін
«Е.Шаханов атындағы тірек мектебі(РО)»

С.А.Байшоқенова 

«03» 10 2024 жыл

Ас мәзірі
1 апта
4 күн

Тағам атауы	1-4	ЖМББҚ	Құрамы	Брутто, г
Көкөніс қосылған балық	80	100	Минтай	160
			Сәбіз	60
			Пияз	30
			Томат	3
			Тұз	1
			Сұйық май	15
Картоп езбесі	200	200	Картоп	180
			Сары май	10
			Сүт	75
			Тұз	1
Салат (қызылша)	70	100	Қызылша	35
			Сұйық май	10
			Тұз	2
Нан	40	40	Нан	40
Компот (кептірілген жеміс)	200	200	Кептірілген жеміс	20
			Қант	20

Әлуметтік педагог



П.М.Адикамова

Аспазшы



Шакимова С

Бекітемін
«Е.Шаханов атындағы тірек мектебі(РО)»

С.А.Байшоқенова 

«04» 10 2024жыл

Ас мәзірі

1 апта

5 күн

Тағам атауы	1-4	ЖМББҚ	Құрамы	Брутто, г
Қышқылтым көже	200	250	Картоп	80
			Арпа жармасы	20
			Пияз	30
			Сәбіз	28
			Тұздалған қияр	25
			Сары май	10
			Тауық еті	80
			Тұз	2
			Сұйық май	10
Алма	150	150	Алма	185
Шырын	200	200	Шырын	200
Сыр	10	10	Сыр	10
Нан	40	40	Нан	40

Әлуметтік педагог




П.М.Адикамова

Аспазшы



Шақимова С

Бекітемін
«Е.Шаханов атындағы тірек мектебі(РО)»

С.А.Байшоқенова 

«07» 10 2024 жыл

Ас мәзірі

2 апта

1 күн

Тағам атауы	1-4	ЖМББҚ	Құрамы	Брутто, г
Тертели	70	80	Сиыр еті	100
			Нан	18
			Сүт	35
			Сұйық май	7
			Тұз	1
Көкөніс салаты	70	100	Қызылша	40
			Сәбіз	25
			Қырыққабат	45
			Сұйық май	10
			Тұз	1
Күріш	100	100	Күріш	60
			Сұйық май	7
			Тұз	1
Алма	150	150	Алма	150
Шай (сүт, қант)	200	200	Шәй (қант, сүт)	72
Нан	40	40	Нан	40

Әлуметтік педагог




П.М.Адикамова

Аспазшы

Шакимова С

Бекітемін
«Е.Шаханов атындағы тірек мектебі(РО)»

С.А.Байшокенова 

«08» 10 2024 жыл

Ас мәзірі

2 апта

2 күн

Тағам атауы	1-4	ЖМББҚ	Құрамы	Брутто, г
Жаркое	200	250	Тауық еті	90
			Картоп	120
			Сәбіз	30
			Пияз	30
			Томат	4
			Тұз	1
			Сұйық май	15
Салат (дәруменді)	70	100	Қырыққабат	25
			Сәбіз	25
			Қант	2
			Сұйық май	10
			тұз	1
Нан	40	40	Нан	40
Компот	200	200	Кептірілген жеміс	30
			Қант	10
Сүзбеше	50	100	Сүзбеше	60
Сыр	10	10	Сыр	10

Әлуметтік педагог



П.М.Адикамова

Аспазшы



Шакимова С

Бекітемін
«Е.Шаханов атындағы тірек мектебі(РО)»

С.А.Байшокенова 

«09» 10. 2024 жыл



Ас мәзірі

2 апта

3 күн

Тағам атауы	1-4	ЖМББҚ	Құрамы	Брутто, г
Борщ	200	250	Қызылша	60
			Сәбіз	20
			Пияз	20
			Сұйық май	6
			Тұз	1
			Томат	8
			Картоп	96
			Тауық еті	100
			Қырыққабат	80
			Қанат	3
Ватрушка	100	100	Ұн	55
			Ашытқы	2
			Сүт	50
			Қант	10
			Сары май	2
			Сұйық май	3
			Тұз	1
			Повидло	65
Жұмыртқа	1			
Кисель	200	200	Қант	10
			Кисель	30
Нан	40	40	Нан	40

Әлметтік педагог

П.М.Адикамова

Аспазшы

Шакимова С

Бекітемін
«Е.Шаханов атындағы тірек мектебі(РО)»

С.А.Байшоқенова 

«10» 10 2024 жыл

Ас мәзірі

2 апта

4 күн

Тағам атауы	1-4	ЖМББҚ	Құрамы	Брутто, г
Балық котлеті	70	80	Алабұға	140
			Нан	20
			Сүт	50
			Сұйық май	13
			Сары май	4
			Тұз	1
Салат (сәбіз)	70	100	Сәбіз	50
			Қант	2
			Сұйық май	10
			Тұз	1
Қаракұмық	100	100	Қаракұмық	60
			Сары май	20
			Тұз	1
Компот	200	200	Кептірілген жеміс	40
			Қант	20
Нан	40	40	Нан	40
Сыр	10	10	Сыр	10

Әлуметтік педагог



П.М.Адикамова

Аспазшы



Шакимова С

Бекітемін
«Е.Шаханов атындағы тірек мектебі(РО)»

С.А.Байшоқенова 

«11» 10 2024 жыл



Ас мәзірі

2 апта

5 күн

Тағам атауы	1-4	ЖМББҚ	Құрамы	Брутто, г
Сиыр етінен палау	200	250	Сиыр еті	72
			Күріш	80
			Пияз	35
			Сұйық май	18
			Тұз	1
			Сәбіз	35
			Томат	12
Салат (дәруменді)	70	100	Қырыққабат	40
			Қызыдша	40
			Сұйық май	10
			Қант	20
			Тұз	1
			Сәбіз	20
Шырын	200	200	Шырын	200
Алма	130	130	Алма	130
Нан	40	40	Нан	40

Әлуметтік педагог



П.М.Адикамова

Аспазшы



Шакимова С