

Бекітемін
«Балдырған» бөбекжайы КМҚК
директоры *Б. А. Туребаева*
«29» 2022 жыл

Топтардың дене шынықтыру ұйымдастырылған іс – әрекет кестесі
2022 -2023 оқу жылы

№	Апта күндері	Топтар	Уақыты	Ұзақтығы	Өтілетін орны
1	Дүйсенбі	«Балбөбек» кіші топ	9.15 – 9.30	7-15 мин	Топта
		«Балдәурен» кіші топ	9.15 – 9.30	7-15 мин	Топта
		«Ақбота» ортаңғы топ	9.00 – 9.20	15-20 мин	Муз. залда
		«Еркетай» ортаңғы топ	9.25 - 9.45	15-20 мин	Муз. залда
		«Болашақ» ересек топ	9.50 –10.15	20-25 мин	Муз. залда
		«Қарлығаш» ересек топ	10.20 -10.45	20-25 мин	Муз. залда
2	Сейсенбі	«Болашақ» ересек топ	10.00- 10.25	20 -25 мин	Муз. залда
3	Сәрсенбі	«Балбөбек» кіші топ	9.15 - 9.30	7-15 мин	Топта
		«Балдәурен» кіші топ	9.15 - 9.30	7-15 мин	Топта
		«Еркетай» ортаңғы топ	9.55 - 10.15	15-20 мин	Муз. залда
		«Қарлығаш» ересек топ	10.20 –10.45	20-25 мин	Муз. залда
4	Бейсенбі	«Болашақ» ересек топ	9.25 -9.50	20-25 мин	Муз.залда
		«Ақбота» ортаңғы топ	10.00-10.20	15 -20 мин	Муз. залда
5	Жұма	«Балбөбек» кіші топ	9.30 - 9.45	7-15 мин	Топта
		«Балдәурен» кіші топ	9.30 - 9.45	7-15 мин	Топта
		«Ақбота» ортаңғы топ	9.10 – 9.30	15-20 мин	Муз. залда
		«Еркетай» ортаңғы топ	9.35 - 9.55	15-20 мин	Муз. залда
		«Қарлығаш» ересек топ	10.00 –10.25	20-25 мин	Муз. залда

Ескерту. Барлық топтарда дене шынықтыру ұйымдастырылған іс – әрекеті аптасына 3 рет.

Ауа райына байланысты дүйсенбі күні «Қарлығаш», сейсенбі күні «Болашақ», бейсенбі күні «Ақбота», жұма күні «Еркетай» тобының дене шынықтыру ұйымдастырылған іс – әрекеттері таза ауада өтіледі.