

Бекітемін
Б.Амалбеков ЖББМ Директоры
Бибосынов С.С.

20 Ақпан 2023

Іапта

сиыр етінен жасалынған биточки, көкөністерден жасалынған салат, суға піскен күріш, алма

қант қосылған сүтті шай, нан

сиыр еті	0,100	x 348 =	34,800	x 2300 =	80040	0,100 x 2300 =	230
нан	0,018	x 348 =	6,264	x 200 =	1253	0,018 x 200 =	4
сүт	0,035	x 348 =	12,180	x 650 =	7917	0,035 x 650 =	23
сұйық май	0,007	x 348 =	2,436	x 1100 =	2680	0,007 x 1100 =	8
тұз	0,001	x 348 =	0,348	x 80 =	28	0,001 x 80 =	0
қызылша	0,040	x 348 =	13,920	x 260 =	3619	0,040 x 260 =	10
сәбіз	0,025	x 348 =	8,700	x 230 =	2001	0,025 x 230 =	6
қырыққабат	0,045	x 348 =	15,660	x 280 =	4385	0,045 x 280 =	13
сұйық май	0,010	x 348 =	3,480	x 1100 =	3828	0,010 x 1100 =	11
тұз	0,001	x 348 =	0,348	x 80 =	28	0,001 x 80 =	0
күріш	0,060	x 348 =	20,880	x 550 =	11484	0,060 x 550 =	33
сары май	0,007	x 348 =	2,436	x 2300 =	5603	0,007 x 2300 =	16
тұз	0,001	x 348 =	0,348	x 80 =	28	0,001 x 80 =	0
алма	0,150	x 348 =	52,200	x 580 =	30276	0,150 x 580 =	87
сүт	0,050	x 348 =	17,400	x 650 =	11310	0,050 x 650 =	33
қант	0,020	x 348 =	6,960	x 480 =	3341	0,020 x 480 =	10
шай	0,002	x 348 =	0,696	x 4800 =	3341	0,002 x 4800 =	10
нан	0,040	x 348 =	13,920	x 200 =	2784	0,040 x 200 =	8
					173944		500

Аспаз:

Бекітемін
Б.Амалбеков ЖББМ Директоры
Бибосынов С.С.

21 Ақпан 2023

қырыққабат пен сәбізден жаалынған дөрмеңді салат, картоп қосылған тауық етінен қуырдақ

көптірілген жемістерден жасалынған компот, нан, сүзбеше

қырыққабат	0,025	x 348 =	8,700	x 280 =	2436	0,025 x 280 =	7
сәбіз	0,025	x 348 =	8,700	x 230 =	2001	0,025 x 230 =	6
қант	0,002	x 348 =	0,696	x 480 =	334	0,002 x 480 =	1
сұйық май	0,010	x 348 =	3,480	x 1100 =	3828	0,010 x 1100 =	11
тұз	0,001	x 348 =	0,348	x 70 =	24	0,001 x 70 =	0
тауық еті	0,090	x 348 =	31,320	x 1900 =	59508	0,090 x 1900 =	171
картоп	0,120	x 348 =	41,760	x 250 =	10440	0,120 x 250 =	30
сәбіз	0,030	x 348 =	10,440	x 230 =	2401	0,030 x 230 =	7
пияз	0,030	x 348 =	10,440	x 250 =	2610	0,030 x 250 =	8
томат	0,004	x 348 =	1,392	x 1200 =	1670	0,004 x 1200 =	5
тұз	0,001	x 348 =	0,348	x 70 =	24	0,001 x 70 =	0
сұйық май	0,015	x 348 =	5,220	x 1100 =	5742	0,015 x 1100 =	17
сыр	0,010	x 348 =	3,480	x 3400 =	11832	0,010 x 3400 =	34
сүзбеше	0,060	x 348 =	20,880	x 2800 =	58464	0,060 x 2800 =	168
нан	0,040	x 348 =	13,920	x 200 =	2784	0,040 x 200 =	8
көптірілген жемістер	0,030	x 348 =	10,440	x 800 =	8352	0,030 x 800 =	24
қант	0,010	x 348 =	3,480	x 400 =	1392	0,010 x 400 =	4
					173843		500

Аспаз:

Бекітемін
Б.Амалбеков ЖББМ Директоры
Бибосынов С.С.

22 Ақпан 2023

Борщ, повидломен ватрушка, нан, кисель

қызылша	0,060	x 348 =	20,880	x 260 =	5429	0,060 x 260 =	16
сәбіз	0,020	x 348 =	6,960	x 230 =	1601	0,020 x 230 =	5
пияз	0,020	x 348 =	6,960	x 250 =	1740	0,020 x 250 =	5
сары май	0,006	x 348 =	2,088	x 2300 =	4802	0,006 x 2300 =	14
тұз	0,001	x 348 =	0,348	x 70 =	24	0,001 x 70 =	0
томат	0,008	x 348 =	2,784	x 1200 =	3341	0,008 x 1200 =	10
картоп	0,096	x 348 =	33,408	x 250 =	8352	0,096 x 250 =	24
тауық еті	0,100	x 348 =	34,800	x 1900 =	66120	0,100 x 1900 =	190
қырыққабат	0,080	x 348 =	27,840	x 280 =	7795	0,080 x 280 =	22
қант	0,003	x 348 =	1,044	x 480 =	501	0,003 x 480 =	1
ұн	0,055	x 348 =	19,140	x 250 =	4785	0,055 x 250 =	14
ашытқы	0,002	x 348 =	0,696	x 2500 =	1740	0,002 x 2500 =	5
сүт	0,050	x 348 =	17,400	x 650 =	11310	0,050 x 650 =	33

май	0,005	x 348 =	1,740	x 480 =	835	0,005 x 480 =	2
сұйық май	0,002	x 348 =	0,696	x 2300 =	1601	0,002 x 2300 =	5
ұз	0,003	x 348 =	1,044	x 1100 =	1148	0,003 x 1100 =	3
повидло	0,001	x 348 =	0,348	x 70 =	24	0,001 x 70 =	0
қант	0,065	x 348 =	22,620	x 880 =	19906	0,065 x 880 =	57
жұмыртқа	0,005	x 348 =	1,627	x 480 =	781	0,005 x 480 =	2
кисель	1,000	x 348 =	348,000	x 60 =	20880	1,000 x 60 =	60
қант	0,030	x 348 =	10,440	x 650 =	6786	0,030 x 650 =	20
нан	0,010	x 348 =	3,480	x 480 =	1670	0,010 x 480 =	5
	0,040	x 348 =	13,920	x 200 =	2784	0,040 x 200 =	8
					173956		500

Аспаз:



9 Ақпан 2023

сәбізден жасалынған салат, балық котлеті, суға піскен қарақұмық, кептірілген жемістерден жасалынған компот, нан

сәбіз	0,035	x 348 =	12,180	x 230 =	2801	0,035 x 230 =	8
қант	0,010	x 348 =	3,480	x 480 =	1670	0,010 x 480 =	5
сұйық май	0,010	x 348 =	3,480	x 1100 =	3828	0,010 x 1100 =	11
тұз	0,001	x 348 =	0,348	x 70 =	24	0,001 x 70 =	0
көксерке балығы еті	0,140	x 348 =	48,720	x 1800 =	87696	0,140 x 1800 =	252
нан	0,020	x 348 =	6,960	x 200 =	1392	0,020 x 200 =	4
сүт	0,050	x 348 =	17,400	x 650 =	11310	0,050 x 650 =	33
сұйық май	0,013	x 348 =	4,524	x 1100 =	4976	0,013 x 1100 =	14
сары май	0,004	x 348 =	1,392	x 2300 =	3202	0,004 x 2300 =	9
тұз	0,001	x 348 =	0,348	x 70 =	24	0,001 x 70 =	0
қарақұмық	0,060	x 348 =	20,880	x 580 =	12110	0,060 x 580 =	35
сары май	0,020	x 348 =	6,960	x 2300 =	16008	0,020 x 2300 =	46
тұз	0,001	x 348 =	0,348	x 70 =	24	0,001 x 70 =	0
кептірілген жемістер	0,040	x 348 =	13,920	x 800 =	11136	0,040 x 800 =	32
сыр	0,010	x 348 =	3,480	x 3400 =	11832	0,010 x 3400 =	34
қант	0,020	x 348 =	6,960	x 480 =	3341	0,020 x 480 =	10
нан	0,040	x 348 =	13,920	x 200 =	2784	0,040 x 200 =	8
					174160		500

Аспаз:



10 Ақпан 2023

қызылша мен қырыққабаттан жасалынған дәруменді салаты, сиыр етінен палау, нан, шырын, алма

қырыққабат	0,040	x 348 =	13,920	x 280 =	3898	0,040 x 280 =	11
қызылша	0,040	x 348 =	13,920	x 260 =	3619	0,040 x 260 =	10
сұйық май	0,010	x 348 =	3,480	x 1100 =	3828	0,010 x 1100 =	11
қант	0,020	x 348 =	6,960	x 480 =	3341	0,020 x 480 =	10
тұз	0,001	x 348 =	0,348	x 70 =	24	0,001 x 70 =	0
сәбіз	0,020	x 348 =	6,960	x 230 =	1601	0,020 x 230 =	5
сиыр еті	0,072	x 348 =	25,056	x 2300 =	57629	0,072 x 2300 =	166
күріш	0,080	x 348 =	27,840	x 550 =	15312	0,080 x 550 =	44
тұз	0,001	x 348 =	0,348	x 70 =	24	0,001 x 70 =	0
сұйық май	0,018	x 348 =	6,264	x 1100 =	6890	0,018 x 1100 =	20
пияз	0,035	x 348 =	12,180	x 250 =	3045	0,035 x 250 =	9
сәбіз	0,035	x 348 =	12,180	x 230 =	2801	0,035 x 230 =	8
томат	0,012	x 348 =	4,040	x 1200 =	4848	0,012 x 1200 =	14
нан	0,040	x 348 =	13,920	x 200 =	2784	0,040 x 200 =	8
алма	0,130	x 348 =	45,240	x 580 =	26239	0,130 x 580 =	75
шырын	0,200	x 348 =	69,600	x 550 =	38280	0,200 x 550 =	110
					174164		500

Аспаз:

I апта

қырыққабаттан жасалынған салат, сиыр етімен палау, нан, кисель, алма

қырыққабат	0,065	x	348	=	22,620	x	280	=	6334
сұйық май	0,010	x	348	=	3,480	x	1100	=	3828
қант	0,002	x	348	=	0,696	x	480	=	334
тұз	0,001	x	348	=	0,348	x	80	=	28
сәбіз	0,025	x	348	=	8,700	x	230	=	2001
сиыр еті	0,100	x	348	=	34,800	x	2300	=	80040
күріш	0,060	x	348	=	20,880	x	550	=	11484
тұз	0,001	x	348	=	0,348	x	80	=	28
сұйық май	0,018	x	348	=	6,264	x	1100	=	6890
пияз	0,0350	x	348	=	12,180	x	250	=	3045
сәбіз	0,035	x	348	=	12,180	x	230	=	2801
томат	0,012	x	348	=	4,106	x	1200	=	4927
нан	0,045	x	348	=	15,660	x	200	=	3132
кисель	0,024	x	348	=	8,352	x	650	=	5429
қант	0,010	x	348	=	3,480	x	480	=	1670
Сыр	0,010	x	348	=	3,480	x	3400	=	11832
алма	0,150	x	348	=	52,200	x	580	=	30276
									174080

Аспаз:



0,065	x	280	=	18
0,010	x	1100	=	11
0,002	x	480	=	1
0,001	x	80	=	0
0,025	x	230	=	6
0,100	x	2300	=	230
0,060	x	550	=	33
0,001	x	80	=	0
0,018	x	1100	=	20
0,035	x	250	=	9
0,035	x	230	=	8
0,012	x	1200	=	14
0,045	x	200	=	9
0,024	x	650	=	16
0,010	x	480	=	5
0,010	x	3400	=	34
0,150	x	580	=	87
				500

2 Ақпан

Көкөністермен балық (минтай), езілген картоп, кептірілген жемістерден жасалынған компот, нан

Минтай	0,160	x	348	=	55,680	x	1800	=	100224
сәбөз	0,060	x	348	=	20,880	x	230	=	4802
пияз	0,030	x	348	=	10,440	x	250	=	2610
томат	0,003	x	348	=	1,044	x	1200	=	1253
тұз	0,001	x	348	=	0,348	x	70	=	24
сұйық май	0,015	x	348	=	5,220	x	1100	=	5742
картоп	0,180	x	348	=	62,640	x	250	=	15660
сары май	0,010	x	348	=	3,480	x	2300	=	8004
сүт	0,075	x	348	=	26,100	x	650	=	16965
тұз	0,001	x	348	=	0,348	x	70	=	24
кептірілген жемістер	0,020	x	348	=	6,960	x	800	=	5568
қант	0,020	x	348	=	6,960	x	480	=	3341
кызылша	0,035	x	348	=	12,180	x	260	=	3167
сұйық май	0,010	x	348	=	3,480	x	1100	=	3828
тұз	0,002	x	348	=	0,696	x	70	=	49
нан	0,040	x	348	=	13,920	x	200	=	2784
									174045

Аспаз:



0,160	x	1800	=	288
0,060	x	230	=	14
0,030	x	250	=	8
0,003	x	1200	=	4
0,001	x	70	=	0
0,015	x	1100	=	17
0,180	x	250	=	45
0,010	x	2300	=	23
0,075	x	650	=	49
0,001	x	70	=	0
0,020	x	800	=	16
0,020	x	480	=	10
0,035	x	260	=	9
0,010	x	1100	=	11
0,002	x	70	=	0
0,040	x	200	=	8
				500

3 Ақпан

Рассольник, алма, шырын, нан

картоп	0,080	x	348	=	27,840	x	250	=	6960
тұздалған қияр	0,025	x	348	=	8,700	x	650	=	5655
пияз	0,030	x	348	=	10,440	x	250	=	2610
сәбіз	0,028	x	348	=	9,744	x	230	=	2241
сары май	0,010	x	348	=	3,459	x	2300	=	7957
тауық еті	0,080	x	348	=	27,840	x	1900	=	52896
тұз	0,002	x	348	=	0,696	x	70	=	49
арпа	0,020	x	348	=	6,960	x	220	=	1531
сұйық май	0,010	x	348	=	3,480	x	1100	=	3828
алма	0,185	x	348	=	64,380	x	580	=	37340
шырын	0,200	x	348	=	69,600	x	550	=	38280
сыр	0,010	x	348	=	3,480	x	3400	=	11832
нан	0,040	x	348	=	13,920	x	200	=	2784
									173963

Аспаз:



0,080	x	250	=	20
0,025	x	650	=	16
0,030	x	250	=	8
0,028	x	230	=	6
0,010	x	2300	=	23
0,080	x	1900	=	152
0,002	x	70	=	0
0,020	x	220	=	4
0,010	x	1100	=	11
0,185	x	580	=	107
0,200	x	550	=	110
0,010	x	3400	=	34
0,040	x	200	=	8
				500

Бекітемін
Б.Амалбеков ЖББМ Директоры
Бибосынов С.С.

6 Ақпан 2023

Іапта

сиыр етінен жасалынған биточки, көкөністерден жасалынған салат, суға піскен күріш, алма

қант қосылған сүтті шай, нан

сиыр еті	0,100	x 348 = 34,800	x 2300 = 80040	0,100 x 2300 = 230
нан	0,018	x 348 = 6,264	x 200 = 1253	0,018 x 200 = 4
сүт	0,035	x 348 = 12,180	x 650 = 7917	0,035 x 650 = 23
сұйық май	0,007	x 348 = 2,436	x 1100 = 2680	0,007 x 1100 = 8
тұз	0,001	x 348 = 0,348	x 80 = 28	0,001 x 80 = 0
қызылша	0,040	x 348 = 13,920	x 260 = 3619	0,040 x 260 = 10
сәбіз	0,025	x 348 = 8,700	x 230 = 2001	0,025 x 230 = 6
қырыққабат	0,045	x 348 = 15,660	x 280 = 4385	0,045 x 280 = 13
сұйық май	0,010	x 348 = 3,480	x 1100 = 3828	0,010 x 1100 = 11
тұз	0,001	x 348 = 0,348	x 80 = 28	0,001 x 80 = 0
күріш	0,060	x 348 = 20,880	x 550 = 11484	0,060 x 550 = 33
сары май	0,007	x 348 = 2,436	x 2300 = 5603	0,007 x 2300 = 16
тұз	0,001	x 348 = 0,348	x 80 = 28	0,001 x 80 = 0
алма	0,150	x 348 = 52,200	x 580 = 30276	0,150 x 580 = 87
сүт	0,050	x 348 = 17,400	x 650 = 11310	0,050 x 650 = 33
қант	0,020	x 348 = 6,960	x 480 = 3341	0,020 x 480 = 10
шай	0,002	x 348 = 0,696	x 4800 = 3341	0,002 x 4800 = 10
нан	0,040	x 348 = 13,920	x 200 = 2784	0,040 x 200 = 8
			173944	500

Аспаз:

Бекітемін
Б.Амалбеков ЖББМ Директоры
Бибосынов С.С.

7 Ақпан 2023

қырыққабат пен сәбізден жаалынған дәруменді салат, картоп қосылған тауық етінен қуырдақ

кепірілген жемістерден жасалынған компот, нан, сүзбеше

қырыққабат	0,025	x 348 = 8,700	x 280 = 2436	0,025 x 280 = 7
сәбіз	0,025	x 348 = 8,700	x 230 = 2001	0,025 x 230 = 6
қант	0,002	x 348 = 0,696	x 480 = 334	0,002 x 480 = 1
сұйық май	0,010	x 348 = 3,480	x 1100 = 3828	0,010 x 1100 = 11
тұз	0,001	x 348 = 0,348	x 70 = 24	0,001 x 70 = 0
тауық еті	0,090	x 348 = 31,320	x 1900 = 59508	0,090 x 1900 = 171
картоп	0,120	x 348 = 41,760	x 250 = 10440	0,120 x 250 = 30
сәбіз	0,030	x 348 = 10,440	x 230 = 2401	0,030 x 230 = 7
пияз	0,030	x 348 = 10,440	x 250 = 2610	0,030 x 250 = 8
томат	0,004	x 348 = 1,392	x 1200 = 1670	0,004 x 1200 = 5
тұз	0,001	x 348 = 0,348	x 70 = 24	0,001 x 70 = 0
сұйық май	0,015	x 348 = 5,220	x 1100 = 5742	0,015 x 1100 = 17
сыр	0,010	x 348 = 3,480	x 3400 = 11832	0,010 x 3400 = 34
сүзбеше	0,060	x 348 = 20,880	x 2800 = 58464	0,060 x 2800 = 168
нан	0,040	x 348 = 13,920	x 200 = 2784	0,040 x 200 = 8
кепірілген жемістер	0,030	x 348 = 10,440	x 800 = 8352	0,030 x 800 = 24
қант	0,010	x 348 = 3,480	x 400 = 1392	0,010 x 400 = 4
			173843	500

Аспаз:

Бекітемін
Б.Амалбеков ЖББМ Директоры
Бибосынов С.С.

8 Ақпан 2023

Борщ, повидломен ватрушка, нан, кисель

қызылша	0,060	x 348 = 20,880	x 260 = 5429	0,060 x 260 = 16
сәбіз	0,020	x 348 = 6,960	x 230 = 1601	0,020 x 230 = 5
пияз	0,020	x 348 = 6,960	x 250 = 1740	0,020 x 250 = 5
сары май	0,006	x 348 = 2,088	x 2300 = 4802	0,006 x 2300 = 14
тұз	0,001	x 348 = 0,348	x 70 = 24	0,001 x 70 = 0
томат	0,008	x 348 = 2,784	x 1200 = 3341	0,008 x 1200 = 10
картоп	0,096	x 348 = 33,408	x 250 = 8352	0,096 x 250 = 24
тауық еті	0,100	x 348 = 34,800	x 1900 = 66120	0,100 x 1900 = 190
қырыққабат	0,080	x 348 = 27,840	x 280 = 7795	0,080 x 280 = 22
қант	0,003	x 348 = 1,044	x 480 = 501	0,003 x 480 = 1
үн	0,055	x 348 = 19,140	x 250 = 4785	0,055 x 250 = 14
ашытқы	0,002	x 348 = 0,696	x 2500 = 1740	0,002 x 2500 = 5
сүт	0,050	x 348 = 17,400	x 650 = 11310	0,050 x 650 = 33

	0,005	x 348 =	1,740	x 480 =	835	0,005 x 480 =	2
май	0,002	x 348 =	0,696	x 2300 =	1601	0,002 x 2300 =	5
сұйық май	0,003	x 348 =	1,044	x 1100 =	1148	0,003 x 1100 =	3
тұз	0,001	x 348 =	0,348	x 70 =	24	0,001 x 70 =	0
повидло	0,065	x 348 =	22,620	x 880 =	19906	0,065 x 880 =	57
қант	0,005	x 348 =	1,627	x 480 =	781	0,005 x 480 =	2
жұмыртқа	1,000	x 348 =	348,000	x 60 =	20880	1,000 x 60 =	60
кисель	0,030	x 348 =	10,440	x 650 =	6786	0,030 x 650 =	20
қант	0,010	x 348 =	3,480	x 480 =	1670	0,010 x 480 =	5
нан	0,040	x 348 =	13,920	x 200 =	2784	0,040 x 200 =	8
					173956		500

Аспаз:



23 Ақпан 2023

сәбізден жасалынған салат, балық котлеті, суға піскен қарақұмық,

кептірілген жемістерден жасалынған компот, нан							
сәбіз	0,035	x 348 =	12,180	x 230 =	2801	0,035 x 230 =	8
қант	0,010	x 348 =	3,480	x 480 =	1670	0,010 x 480 =	5
сұйық май	0,010	x 348 =	3,480	x 1100 =	3828	0,010 x 1100 =	11
тұз	0,001	x 348 =	0,348	x 70 =	24	0,001 x 70 =	0
кексерке балығы еті	0,140	x 348 =	48,720	x 1800 =	87696	0,140 x 1800 =	252
нан	0,020	x 348 =	6,960	x 200 =	1392	0,020 x 200 =	4
сүт	0,050	x 348 =	17,400	x 650 =	11310	0,050 x 650 =	33
сұйық май	0,013	x 348 =	4,524	x 1100 =	4976	0,013 x 1100 =	14
сары май	0,004	x 348 =	1,392	x 2300 =	3202	0,004 x 2300 =	9
тұз	0,001	x 348 =	0,348	x 70 =	24	0,001 x 70 =	0
қарақұмық	0,060	x 348 =	20,880	x 580 =	12110	0,060 x 580 =	35
сары май	0,020	x 348 =	6,960	x 2300 =	16008	0,020 x 2300 =	46
тұз	0,001	x 348 =	0,348	x 70 =	24	0,001 x 70 =	0
кептірілген жемістер	0,040	x 348 =	13,920	x 800 =	11136	0,040 x 800 =	32
сыр	0,010	x 348 =	3,480	x 3400 =	11832	0,010 x 3400 =	34
қант	0,020	x 348 =	6,960	x 480 =	3341	0,020 x 480 =	10
нан	0,040	x 348 =	13,920	x 200 =	2784	0,040 x 200 =	8
					174160		500

Аспаз:



24 Ақпан 2023

қызылша мен қырықабаттан жасалынған дәруменді салаты, сиыр етінен палау

нан, шырын, алма							
қырықабат	0,040	x 348 =	13,920	x 280 =	3898	0,040 x 280 =	11
қызылша	0,040	x 348 =	13,920	x 260 =	3619	0,040 x 260 =	10
сұйық май	0,010	x 348 =	3,480	x 1100 =	3828	0,010 x 1100 =	11
қант	0,020	x 348 =	6,960	x 480 =	3341	0,020 x 480 =	10
тұз	0,001	x 348 =	0,348	x 70 =	24	0,001 x 70 =	0
сәбіз	0,020	x 348 =	6,960	x 230 =	1601	0,020 x 230 =	5
сиыр еті	0,072	x 348 =	25,056	x 2300 =	57629	0,072 x 2300 =	166
күріш	0,080	x 348 =	27,840	x 550 =	15312	0,080 x 550 =	44
тұз	0,001	x 348 =	0,348	x 70 =	24	0,001 x 70 =	0
сұйық май	0,018	x 348 =	6,264	x 1100 =	6890	0,018 x 1100 =	20
пияз	0,035	x 348 =	12,180	x 250 =	3045	0,035 x 250 =	9
сәбіз	0,035	x 348 =	12,180	x 230 =	2801	0,035 x 230 =	8
томат	0,012	x 348 =	4,040	x 1200 =	4848	0,012 x 1200 =	14
нан	0,040	x 348 =	13,920	x 200 =	2784	0,040 x 200 =	8
алма	0,130	x 348 =	45,240	x 580 =	26239	0,130 x 580 =	75
шырын	0,200	x 348 =	69,600	x 550 =	38280	0,200 x 550 =	110
					174164		500

Аспаз:

27 ақпан 2023

I апта

дәруменді салат, сиыр етінен котлет, суға пісірілген қарақұмық, нан, қант қосылған сүтті шай, алма

қырыққабат	0,040	x	348	=	13,920	x	280	=	3898
сөбіз	0,020	x	348	=	6,960	x	230	=	1601
сұйық май	0,010	x	348	=	3,480	x	1100	=	3828
қант	0,001	x	348	=	0,348	x	480	=	167
тұз	0,001	x	348	=	0,348	x	70	=	24
сиыр еті	0,090	x	348	=	31,320	x	2300	=	72036
нан	0,018	x	348	=	6,264	x	200	=	1253
сүт	0,024	x	348	=	8,352	x	650	=	5429
пияз	0,010	x	348	=	3,480	x	250	=	870
сары май	0,005	x	348	=	1,740	x	2300	=	4002
сұйық май	0,006	x	348	=	2,088	x	1100	=	2297
тұз	0,001	x	348	=	0,348	x	70	=	24
қарақұмық жармасы	0,060	x	348	=	20,880	x	580	=	12110
сары май	0,005	x	348	=	1,740	x	2300	=	4002
тұз	0,001	x	348	=	0,348	x	70	=	24
нан	0,040	x	348	=	13,920	x	200	=	2784
шай	0,002	x	348	=	0,696	x	4800	=	3341
қант	0,020	x	348	=	6,960	x	480	=	3341
сүт	0,100	x	348	=	34,800	x	650	=	22620
алма	0,150	x	348	=	52,200	x	580	=	30276
									173927

Аспаз:

Бекітемін
Б.Амалбеков ЖББМ Директоры
Бибосынов С.С.



28 Ақпан 2023

қырыққабат пен сөбізден салат, томат соусында бұқтырылған тауық еті, макарон өнімі, сүтпен какао

Морковь	0,025	x	348	=	8,700	x	230	=	2001
Калуста	0,025	x	348	=	8,700	x	280	=	2436
Сахар	0,003	x	348	=	1,044	x	480	=	501
Масло раст	0,005	x	348	=	1,740	x	1100	=	1914
Соль йодир.	0,001	x	348	=	0,348	x	70	=	24
Қуры	0,100	x	348	=	34,800	x	1900	=	66120
Морковь	0,020	x	348	=	6,960	x	230	=	1601
Лук	0,025	x	348	=	8,700	x	250	=	2175
Масло раст	0,015	x	348	=	5,220	x	1100	=	5742
Масло слив	0,009	x	348	=	3,132	x	2300	=	7204
Томат	0,005	x	348	=	1,740	x	1200	=	2088
Соль йодир.	0,001	x	348	=	0,348	x	70	=	24
спагетти	0,045	x	348	=	15,660	x	360	=	5638
Соль йодир.	0,001	x	348	=	0,348	x	70	=	24
Какао	0,0070	x	348	=	2,436	x	1000	=	2436
Сахар	0,008	x	348	=	2,784	x	480	=	1336
Молоко	0,100	x	348	=	34,800	x	650	=	22620
сузбеше	0,050	x	348	=	17,400	x	2800	=	48720
Хлеб	0,020	x	348	=	6,960	x	200	=	1392
									173997

Аспаз:

Бекітемін
Б.Амалбеков ЖББМ Директоры
Бибосынов С.С.



0,010 x 348 = 3,480 x 3400 = 11832
0,150 x 348 = 52,200 x 580 = 30276
174080

0,010 x 3400 = 34
0,150 x 580 = 87
500

Аспаз:

Бекітемін
Б.Амалбеков ЖББМ директоры
Бибосынов С.С.

16 Ақпан 2023

Көкөністермен балық (минтай), езілген картоп, кептірілген жемістерден жасалынған компот, нан

Минтай 0,160 x 348 = 55,680 x 1800 = 100224
сәбөз 0,060 x 348 = 20,880 x 230 = 4802
пияз 0,030 x 348 = 10,440 x 250 = 2610
томат 0,003 x 348 = 1,044 x 1200 = 1253
тұз 0,001 x 348 = 0,348 x 70 = 24
сұйық май 0,015 x 348 = 5,220 x 1100 = 5742
картоп 0,180 x 348 = 62,640 x 250 = 15660
сары май 0,010 x 348 = 3,480 x 2300 = 8004
сүт 0,075 x 348 = 26,100 x 650 = 16965
тұз 0,001 x 348 = 0,348 x 70 = 24
кептірілген жемістер 0,020 x 348 = 6,960 x 800 = 5568
қант 0,020 x 348 = 6,960 x 480 = 3341
кызылша 0,035 x 348 = 12,180 x 260 = 3167
сұйық май 0,010 x 348 = 3,480 x 1100 = 3828
тұз 0,002 x 348 = 0,696 x 70 = 49
нан 0,040 x 348 = 13,920 x 200 = 2784
174045

0,160 x 1800 = 288
0,060 x 230 = 14
0,030 x 250 = 8
0,003 x 1200 = 4
0,001 x 70 = 0
0,015 x 1100 = 17
0,180 x 250 = 45
0,010 x 2300 = 23
0,075 x 650 = 49
0,001 x 70 = 0
0,020 x 800 = 16
0,020 x 480 = 10
0,035 x 260 = 9
0,010 x 1100 = 11
0,002 x 70 = 0
0,040 x 200 = 8
500

Аспаз:

Бекітемін
Б.Амалбеков ЖББМ директоры
Бибосынов С.С.

17 Ақпан 2023

Рассольник, алма, шырын, нан

картоп 0,080 x 348 = 27,840 x 250 = 6960
тұздалған қияр 0,025 x 348 = 8,700 x 650 = 5655
пияз 0,030 x 348 = 10,440 x 250 = 2610
сәбіз 0,028 x 348 = 9,744 x 230 = 2241
сары май 0,010 x 348 = 3,459 x 2300 = 7957
тауық еті 0,080 x 348 = 27,840 x 1900 = 52896
тұз 0,002 x 348 = 0,696 x 70 = 49
арпа 0,020 x 348 = 6,960 x 220 = 1531
сұйық май 0,010 x 348 = 3,480 x 1100 = 3828
алма 0,185 x 348 = 64,380 x 580 = 37340
шырын 0,200 x 348 = 69,600 x 550 = 38280
сыр 0,010 x 348 = 3,480 x 3400 = 11832
нан 0,040 x 348 = 13,920 x 200 = 2784
173963

0,080 x 250 = 20
0,025 x 650 = 16
0,030 x 250 = 8
0,028 x 230 = 6
0,010 x 2300 = 23
0,080 x 1900 = 152
0,002 x 70 = 0
0,020 x 220 = 4
0,010 x 1100 = 11
0,185 x 580 = 107
0,200 x 550 = 110
0,010 x 3400 = 34
0,040 x 200 = 8
500

Аспаз: