

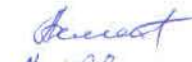



 Бекітемін
 «Ақтау ЖББ мектебі» КММ-сі
 директоры _____ М.Арунов
 « » _____ 2023 жыл

Ақтау ЖББ мектебінің білім алушылар мен тәрбиеленушілердің
 жекелеген санаттарына тегін және жеңілдетілген
 тамақтандыруды ұйымдастырудың
 2023 жылға арналған ас мәзірі

II апта
1 күн

сыйыр етінен жасалынған биточки, көкөністерден жасалынған салат, суға піскен күріш, алма қант қосылған сүтті шай, нан														
сыйыр еті	0,100	x	1	=	0,100	x	2200	=	220,0	0,100	x	2200	=	220,0
нан	0,018	x	1	=	0,018	x	150	=	2,7	0,018	x	150	=	2,7
сүт	0,035	x	1	=	0,035	x	400	=	14,0	0,035	x	400	=	14,0
сұйық май	0,006	x	1	=	0,006	x	920	=	5,5	0,006	x	920	=	5,5
тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1	0,001	x	80	=	0,1
қызылша	0,040	x	1	=	0,040	x	260	=	10,4	0,040	x	260	=	10,4
сәбіз	0,025	x	1	=	0,025	x	230	=	5,8	0,025	x	230	=	5,8
қырыққабат	0,045	x	1	=	0,045	x	280	=	12,6	0,045	x	280	=	12,6
сұйық май	0,010	x	1	=	0,010	x	920	=	9,2	0,010	x	920	=	9,2
тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1	0,001	x	80	=	0,1
күріш	0,060	x	1	=	0,060	x	305	=	18,3	0,060	x	305	=	18,3
сары май	0,007	x	1	=	0,007	x	2200	=	15,4	0,007	x	2200	=	15,4
тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1	0,001	x	80	=	0,1
алма	0,150	x	1	=	0,150	x	570	=	85,5	0,150	x	570	=	85,5
сүт	0,075	x	1	=	0,075	x	400	=	30,0	0,075	x	400	=	30,0
қант	0,018	x	1	=	0,018	x	400	=	7,4	0,018	x	400	=	7,4
шай	0,002	x	1	=	0,002	x	2500	=	5,0	0,002	x	2500	=	5,0
нан	0,040	x	1	=	0,040	x	150	=	6,0	0,040	x	150	=	6,0
									448					448

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары
 Мектеп медбикесі
 Әлеуметтік педагог

 А.Ахметова
 Т.Асанова
 А.Тусупбекова

Бекітемін
«Ақтау ЖББ мектебі» КММ-сі
директоры М.Арунов
« » 2023 жыл



Ақтау ЖББ мектебінің білім алушылар мен тәрбиеленушілердің
жекелеген санаттарына тегін және жеңілдетілген
тамақтандыруды ұйымдастырудың
2023 жылға арналған ас мәзірі

II апта
2 күн

қырыққабат пен сәбізден жаалынған дәруменді салат, картоп қосылған тауық етінен қуырдақ кептірілген жемістерден жасалынған компот, нан, сүзбеше															
қырыққабат	0,030	x	1	=	0,030	x	280	=	8,4		0,030	x	280	=	8,4
сәбіз	0,025	x	1	=	0,025	x	230	=	5,8		0,025	x	230	=	5,8
қант	0,002	x	1	=	0,002	x	400	=	0,8		0,002	x	400	=	0,8
сұйық май	0,010	x	1	=	0,010	x	920	=	9,2		0,010	x	920	=	9,2
тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1		0,001	x	80	=	0,1
тауық еті	0,090	x	1	=	0,090	x	1800	=	162,0		0,090	x	1800	=	162,0
картоп	0,140	x	1	=	0,140	x	250	=	35,0		0,140	x	250	=	35,0
сәбіз	0,030	x	1	=	0,030	x	230	=	6,9		0,030	x	230	=	6,9
пияз	0,030	x	1	=	0,030	x	190	=	5,7		0,030	x	190	=	5,7
томат	0,004	x	1	=	0,004	x	920	=	3,7		0,004	x	920	=	3,7
тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1		0,001	x	80	=	0,1
сұйық май	0,015	x	1	=	0,015	x	920	=	13,8		0,015	x	920	=	13,8
сүзбеше	0,060	x	1	=	0,060	x	2800	=	168,0		0,060	x	2800	=	168,0
нан	0,040	x	1	=	0,040	x	150	=	6,0		0,040	x	150	=	6,0
кептірілген жемістер	0,030	x	1	=	0,030	x	650	=	19,5		0,030	x	650	=	19,5
қант	0,008	x	1	=	0,008	x	400	=	3,1		0,008	x	400	=	3,1
									448						448

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары
Мектеп медбикесі
Әлеуметтік педагог

А.Ахметова А.Ахметова
Т.Асанова Т.Асанова
А.Тусупбекова А.Тусупбекова

Бекітемін
«Ақтау ЖББ мектебі» КММ-сі
директоры М.Арунов
« » 2023 жыл



Ақтау ЖББ мектебінің білім алушылар мен тәрбиеленушілердің
жекелеген санаттарына тегін және жеңілдетілген
тамақтандыруды ұйымдастырудың
2023 жылға арналған ас мәзірі

II апта
3 күн

Борщ, повидломен ватрушка, нан, кисель														
қызылша	0,060	x	1	=	0,060	x	260	=	15,6	0,060	x	260	=	15,6
сәбіз	0,020	x	1	=	0,020	x	230	=	4,6	0,020	x	230	=	4,6
пияз	0,020	x	1	=	0,020	x	190	=	3,8	0,020	x	190	=	3,8
сары май	0,006	x	1	=	0,006	x	2200	=	13,2	0,006	x	2200	=	13,2
тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1	0,001	x	80	=	0,1
томат	0,008	x	1	=	0,008	x	920	=	7,4	0,008	x	920	=	7,4
картоп	0,070	x	1	=	0,070	x	250	=	17,5	0,070	x	250	=	17,5
тауық еті	0,100	x	1	=	0,100	x	1800	=	180,0	0,100	x	1800	=	180,0
қырыққабат	0,080	x	1	=	0,080	x	280	=	22,4	0,080	x	280	=	22,4
қант	0,003	x	1	=	0,003	x	400	=	1,2	0,003	x	400	=	1,2
ұн	0,055	x	1	=	0,055	x	170	=	9,4	0,055	x	170	=	9,4
ашытқы	0,002	x	1	=	0,002	x	2500	=	5,0	0,002	x	2500	=	5,0
сүт	0,050	x	1	=	0,050	x	400	=	20,0	0,050	x	400	=	20,0
қант	0,005	x	1	=	0,005	x	400	=	2,0	0,005	x	400	=	2,0
сары май	0,002	x	1	=	0,002	x	2200	=	4,4	0,002	x	2200	=	4,4
сұйық май	0,003	x	1	=	0,003	x	920	=	2,8	0,003	x	920	=	2,8
тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1	0,001	x	80	=	0,1
повидло	0,065	x	1	=	0,065	x	820	=	53,3	0,065	x	820	=	53,3
қант	0,005	x	1	=	0,005	x	400	=	1,9	0,005	x	400	=	1,9
жұмыртқа	1,000	x	1	=	1,000	x	54	=	54,0	1,000	x	54	=	54,0
кисель	0,030	x	1	=	0,030	x	650	=	19,5	0,030	x	650	=	19,5
қант	0,010	x	1	=	0,010	x	400	=	4,0	0,010	x	400	=	4,0
нан	0,040	x	1	=	0,040	x	150	=	6,0	0,040	x	150	=	6,0
									448					448

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары
Мектеп медбикесі
Әлеуметтік педагог

А.Ахметова А.Ахметова
Т.Асанова Т.Асанова
А.Тусупбекова А.Тусупбекова

Бекітемін
«Ақтау ЖББ мектебі» ҚММ-сі
директоры М.Арунов
« » 2023 жыл



Ақтау ЖББ мектебінің білім алушылар мен тәрбиеленушілердің
жекелеген санаттарына тегін және жеңілдетілген
тамақтандыруды ұйымдастырудың
2023 жылға арналған ас мәзірі

II апта
4 күн

сәбіден жасалынған салат, балық котлеті, суға піскен қарақұмық, кептірілген жемістерден жасалынған компот, нан															
сәбіз	0,050	x	1	=	0,050	x	230	=	11,5		0,050	x	230	=	11,5
қант	0,002	x	1	=	0,002	x	400	=	0,8		0,002	x	400	=	0,8
сұйық май	0,010	x	1	=	0,010	x	920	=	9,2		0,010	x	920	=	9,2
тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1		0,001	x	80	=	0,1
көксерке балығы еті	0,145	x	1	=	0,145	x	1800	=	261,5		0,145	x	1800	=	261,5
нан	0,020	x	1	=	0,020	x	150	=	3,0		0,020	x	150	=	3,0
сүт	0,050	x	1	=	0,050	x	400	=	20,0		0,050	x	400	=	20,0
сұйық май	0,015	x	1	=	0,015	x	920	=	13,8		0,015	x	920	=	13,8
сары май	0,004	x	1	=	0,004	x	2200	=	8,8		0,004	x	2200	=	8,8
тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1		0,001	x	80	=	0,1
қарақұмық	0,060	x	1	=	0,060	x	580	=	34,8		0,060	x	580	=	34,8
сары май	0,020	x	1	=	0,020	x	2200	=	44,0		0,020	x	2200	=	44,0
тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1		0,001	x	80	=	0,1
кептірілген жемістер	0,040	x	1	=	0,040	x	650	=	26,0		0,040	x	650	=	26,0
қант	0,021	x	1	=	0,021	x	400	=	8,3		0,021	x	400	=	8,3
нан	0,040	x	1	=	0,040	x	150	=	6,0		0,040	x	150	=	6,0
									448						448

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары
Мектеп медбикесі
Әлеуметтік педагог

А.Ахметова А.Ахметова
Т.Асанова Т.Асанова
А.Тусупбекова А.Тусупбекова

Бекітемін
«Ақтау ЖББ мектебі» КММ-сі
директоры М.Арунов
« » 2023 жыл



Ақтау ЖББ мектебінің білім алушылар мен тәрбиеленушілердің
жекелеген санаттарына тегін және жеңілдетілген
тамақтандыруды ұйымдастырудың
2023 жылға арналған ас мәзірі

II апта
5-күн

қызылша мен қырыққабаттан жасалынған дәруменді салаты, сиыр етінен палау нан, шырын, алма															
қырыққабат	0,040	x	1	=	0,040	x	280	=	11,2		0,040	x	280	=	11,2
қызылша	0,040	x	1	=	0,040	x	260	=	10,4		0,040	x	260	=	10,4
сұйық май	0,010	x	1	=	0,010	x	920	=	9,2		0,010	x	920	=	9,2
қант	0,020	x	1	=	0,020	x	400	=	8,0		0,020	x	400	=	8,0
тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1		0,001	x	80	=	0,1
сәбіз	0,020	x	1	=	0,020	x	230	=	4,6		0,020	x	230	=	4,6
сиыр еті	0,070	x	1	=	0,070	x	2200	=	154,0		0,070	x	2200	=	154,0
күріш	0,080	x	1	=	0,080	x	305	=	24,4		0,080	x	305	=	24,4
тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1		0,001	x	80	=	0,1
сұйық май	0,018	x	1	=	0,018	x	920	=	16,6		0,018	x	920	=	16,6
пияз	0,035	x	1	=	0,035	x	190	=	6,7		0,035	x	190	=	6,7
сәбіз	0,035	x	1	=	0,035	x	230	=	8,1		0,035	x	230	=	8,1
томат	0,012	x	1	=	0,012	x	920	=	10,7		0,012	x	920	=	10,7
нан	0,040	x	1	=	0,040	x	150	=	6,0		0,040	x	150	=	6,0
алма	0,130	x	1	=	0,130	x	570	=	74,1		0,130	x	570	=	74,1
шырын	0,200	x	1	=	0,200	x	520	=	104,0		0,200	x	520	=	104,0
									448						448

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары
Мектеп медбикесі
Әлеуметтік педагог

А.Ахметова А.Ахметова
Т.Асанова Т.Асанова
А.Тусупбекова А.Тусупбекова