

Бекітемін
«Ақтау ЖББ мектебі» КММ-сі
директоры М.Арунов
« 2023 жыл »



Ақтау ЖББ мектебінің білім алушылар мен тәрбиеленушілердің
жекелеген санаттарына тегін және жеңілдетілген
тамақтандыруды ұйымдастырудың
2023 жылға арналған ас мәзірі

I апта
1 күн

дәруменді салат, сиыр етінен котлет, суға пісірілген қарақұмық, нан, қант қосылған сүтті шай, алма														
қырыққабат	0,040	x	1	=	0,040	x	280	=	11,2	0,040	x	280	=	11,2
сәбіз	0,025	x	1	=	0,025	x	230	=	5,8	0,025	x	230	=	5,8
сұйық май	0,010	x	1	=	0,010	x	920	=	9,2	0,010	x	920	=	9,2
қант	0,002	x	1	=	0,002	x	400	=	0,8	0,002	x	400	=	0,8
тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1	0,001	x	80	=	0,1
сиыр еті	0,090	x	1	=	0,090	x	2200	=	198,0	0,090	x	2200	=	198,0
нан	0,018	x	1	=	0,018	x	150	=	2,7	0,018	x	150	=	2,7
сүт	0,024	x	1	=	0,024	x	400	=	9,6	0,024	x	400	=	9,6
пияз	0,010	x	1	=	0,010	x	190	=	1,9	0,010	x	190	=	1,9
сары май	0,006	x	1	=	0,006	x	2200	=	13,2	0,006	x	2200	=	13,2
сұйық май	0,006	x	1	=	0,006	x	920	=	5,5	0,006	x	920	=	5,5
тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1	0,001	x	80	=	0,1
қарақұмық жармасы	0,060	x	1	=	0,060	x	580	=	34,8	0,060	x	580	=	34,8
сары май	0,005	x	1	=	0,005	x	2200	=	11,0	0,005	x	2200	=	11,0
тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1	0,001	x	80	=	0,1
нан	0,040	x	1	=	0,040	x	150	=	6,0	0,040	x	150	=	6,0
шай	0,002	x	1	=	0,002	x	2500	=	5,0	0,002	x	2500	=	5,0
қант	0,019	x	1	=	0,019	x	400	=	7,6	0,019	x	400	=	7,6
сүт	0,100	x	1	=	0,100	x	400	=	40,0	0,100	x	400	=	40,0
алма	0,150	x	1	=	0,150	x	570	=	85,5	0,150	x	570	=	85,5
									448					448

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары
Мектеп медбикесі
Әлеуметтік педагог

А.Ахметова
Т.Асанова
А.Тусупбекова

Бекітемін
«Ақтау ЖББ мектебі» ҚММ-сі
директоры М.Арунов
« » _____ 2023 жыл



Ақтау ЖББ мектебінің білім алушылар мен тәрбиеленушілердің
жекелеген санаттарына тегін және жеңілдетілген
тамақтандыруды ұйымдастырудың
2023 жылға арналған ас мәзірі

I апта
2 күн

қырыққабат пен сәбізден салат, томат соусында бұқтырылған тауық еті, макарон өнімі, сүтпен какао															
сәбіз	0,030	x	1	=	0,030	x	230	=	6,9		0,030	x	230	=	6,9
қырыққабат	0,030	x	1	=	0,030	x	280	=	8,4		0,030	x	280	=	8,4
қант	0,003	x	1	=	0,003	x	400	=	1,2		0,003	x	400	=	1,2
Күнбағыс майы	0,005	x	1	=	0,005	x	920	=	4,6		0,005	x	920	=	4,6
Йодталған тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1		0,001	x	80	=	0,1
Тауық еті	0,100	x	1	=	0,100	x	1800	=	180,0		0,100	x	1800	=	180,0
сәбіз	0,020	x	1	=	0,020	x	230	=	4,6		0,020	x	230	=	4,6
пияз	0,025	x	1	=	0,025	x	190	=	4,8		0,025	x	190	=	4,8
май	0,010	x	1	=	0,010	x	2200	=	22,0		0,010	x	2200	=	22,0
Қызынық пастасы	0,005	x	1	=	0,005	x	920	=	4,6		0,005	x	920	=	4,6
Йодталған тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1		0,001	x	80	=	0,1
спагетти	0,045	x	1	=	0,045	x	360	=	16,2		0,045	x	360	=	16,2
Йодталған тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1		0,001	x	80	=	0,1
Какао	0,0070	x	1	=	0,007	x	1100	=	7,7		0,007	x	1100	=	7,7
қант	0,010	x	1	=	0,010	x	400	=	3,8		0,010	x	400	=	3,8
сүт	0,100	x	1	=	0,100	x	400	=	40,0		0,100	x	400	=	40,0
сузбеше	0,050	x	1	=	0,050	x	2800	=	140,0		0,050	x	2800	=	140,0
нан	0,020	x	1	=	0,020	x	150	=	3,0		0,020	x	150	=	3,0
									448						448

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары
Мектеп медбикесі
Әлеуметтік педагог

Ахметова
Асанова
Тусупбекова

А.Ахметова
Т.Асанова
А.Тусупбекова

Бекітемін
«Ақтау ЖББ мектебі» КММ-сі
директоры М.Арунов
« » 2023 жыл



Ақтау ЖББ мектебінің білім алушылар мен тәрбиеленушілердің
жекелеген санаттарына тегін және жеңілдетілген
тамақтандыруды ұйымдастырудың
2023 жылға арналған ас мәзірі

I апта
3 күн

қырыққабаттан жасалынған салат, сиыр етімен палау, нан, қойыртпақ, алма															
қырыққабат	0,065	x	1	=	0,065	x	280	=	18,2		0,065	x	280	=	18,2
сұйық май	0,010	x	1	=	0,010	x	920	=	9,2		0,010	x	920	=	9,2
кант	0,002	x	1	=	0,002	x	400	=	0,8		0,002	x	400	=	0,8
тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1		0,001	x	80	=	0,1
сәбіз	0,020	x	1	=	0,020	x	230	=	4,6		0,020	x	230	=	4,6
сиыр еті	0,110	x	1	=	0,110	x	2200	=	242,0		0,110	x	2200	=	242,0
күріш	0,065	x	1	=	0,065	x	305	=	19,8		0,065	x	305	=	19,8
тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1		0,001	x	80	=	0,1
сұйық май	0,018	x	1	=	0,018	x	920	=	16,6		0,018	x	920	=	16,6
пияз	0,0350	x	1	=	0,035	x	190	=	6,7		0,035	x	190	=	6,7
сәбіз	0,035	x	1	=	0,035	x	230	=	8,1		0,035	x	230	=	8,1
Қызанақ пастасы	0,012	x	1	=	0,012	x	920	=	10,9		0,012	x	920	=	10,9
нан	0,040	x	1	=	0,040	x	150	=	6,0		0,040	x	150	=	6,0
қойыртпақ	0,024	x	1	=	0,024	x	650	=	15,6		0,024	x	650	=	15,6
кант	0,010	x	1	=	0,010	x	400	=	4,0		0,010	x	400	=	4,0
алма	0,150	x	1	=	0,150	x	570	=	85,5		0,150	x	570	=	85,5
									448						448

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары
Мектеп медбикесі
Әлеуметтік педагог

А.Ахметова А.Ахметова
Т.Асанова Т.Асанова
А.Тусупбекова А.Тусупбекова

Бекітемін
«Ақтау ЖББ мектебі» КММ-сі
директоры М.Арунов
« » _____ 2023 жыл



Ақтау ЖББ мектебінің білім алушылар мен тәрбиеленушілердің
жекелеген санаттарына тегін және жеңілдетілген
тамақтандыруды ұйымдастырудың
2023 жылға арналған ас мәзірі

I апта
4 күн

Көкөністермен балық (минтай), езілген картоп, кептірілген жемістерден жасалынған шырын, нан															
Минтай	0,160	x	1	=	0,160	x	1800	=	288,0		0,160	x	1800	=	288,0
сәбіз	0,060	x	1	=	0,060	x	230	=	13,8		0,060	x	230	=	13,8
пияз	0,030	x	1	=	0,030	x	190	=	5,7		0,030	x	190	=	5,7
Қызанақ пастасы	0,003	x	1	=	0,003	x	920	=	2,8		0,003	x	920	=	2,8
тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1		0,001	x	80	=	0,1
сұйық май	0,015	x	1	=	0,015	x	920	=	13,8		0,015	x	920	=	13,8
картоп	0,180	x	1	=	0,180	x	250	=	45,0		0,180	x	250	=	45,0
сары май	0,010	x	1	=	0,010	x	2200	=	22,0		0,010	x	2200	=	22,0
сүт	0,075	x	1	=	0,075	x	400	=	30,0		0,075	x	400	=	30,0
тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1		0,001	x	80	=	0,1
кептірілген жемістер	0,020	x	1	=	0,020	x	650	=	13,0		0,020	x	650	=	13,0
қант	0,019	x	1	=	0,019	x	400	=	7,8		0,019	x	400	=	7,8
нан	0,040	x	1	=	0,040	x	150	=	6,0		0,040	x	150	=	6,0
									448						448

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары
Мектеп медбикесі
Әлеуметтік педагог

А.Ахметова А.Ахметова
Т.Асанова Т.Асанова
А.Тусупбекова А.Тусупбекова

Бекітемін
«Ақтау ЖББ мектебі» ҚММ-сі
директоры М.Арунов

« » 2023 жыл

Ақтау ЖББ мектебінің білім алушылар мен тәрбиеленушілердің
жекелеген санаттарына тегін және жеңілдетілген
тамақтандыруды ұйымдастырудың
2023 жылға арналған ас мәзірі

I апта
5 күн

Рассольник, алма, шырын, нан														
картоп	0,080	x	1	=	0,080	x	250	=	20,0	0,080	x	250	=	20,0
тұздалған қияр	0,025	x	1	=	0,025	x	650	=	16,3	0,025	x	650	=	16,3
пияз	0,030	x	1	=	0,030	x	190	=	5,7	0,030	x	190	=	5,7
сәбіз	0,030	x	1	=	0,030	x	230	=	6,9	0,030	x	230	=	6,9
сары май	0,010	x	1	=	0,010	x	2200	=	21,9	0,010	x	2200	=	21,9
тауық еті	0,080	x	1	=	0,080	x	1800	=	144,0	0,080	x	1800	=	144,0
тұз	0,001	x	1	=	0,001	x	80	=	0,1	0,001	x	80	=	0,1
сұйық май	0,010	x	1	=	0,010	x	920	=	9,2	0,010	x	920	=	9,2
алма	0,200	x	1	=	0,200	x	570	=	114,0	0,200	x	570	=	114,0
шырын	0,200	x	1	=	0,200	x	520	=	104,0	0,200	x	520	=	104,0
нан	0,040	x	1	=	0,040	x	150	=	6,0	0,040	x	150	=	6,0
									448					448

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары
Мектеп медбикесі
Әлеуметтік педагог

А.Ахметова
Т.Асанова
А.Тусупбекова