

Бекітемін
«Ынтымақ ЖББМ директоры»
Тезекбаева А.А.
«3» сәуір 2025 жыл



Ынтымақ жалпы білім беретін мектебі бойынша білім алушылар мен тәрбиеленушілердің жекелеген санаттарына тегін жеңілдетілген тамақтандыруды ұйымдастырудың 2025 жылға арналған бір күндік ас мәзірі

2 апта
4 күн

2 апта Бейсенбі	Тағамның шығуы(г)	Ингредиент	Брутто(г)
Тағам атауы	6(7)-10жас		6(7)-10жас
Балық шарлары Томат соусы Сары май қосылған картоп пюресі	80/20/100	балық филесі	0,067
		бидай ұны	0,018
		ұн	0,003
		томат	0,003
		пияз	0,012
		өсімдік майы	0,002
		тұз	0,001
		ақтүйнек	0,156
		сүт	0,021
		сары май	0,003
Сүзбе қосылған тоқаш	60	бидай ұны ж/с	0,035
		қант	0,003
		сары май	0,002
		жұмыртқа I категории	0,002
		йодталған тұз	0,001
		сығылған ашытқы	0,001
		сүзбе	0,028
		ванилин	0,0003
Бал қосылған шай	200	өсімдік майы	0,001
		шай	0,003
		бал	0,005
Нан	20	бидай наны	0,020