

«Ынтымак
Тезекбаева А.А.



Ынтымақ жалпы білім беретін мектебі бойынша білім алушылар мен
тәрбиеленушілердің жекелеген санаттарына тегін жеңілдетілген тамақтандыруды
ұйымдастырудың 2025 жылға арналған бір күндік ас мәзірі
2 апта
2 күн

2 апта Сейсенбі	Тағамның шығуы(г)	Ингредиент	Брутто(г)
Тағам атауы			
	6(7)-10жас		6(7)-10жас
Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы	200	сиыр еті	0,097
		ақтүйнек	0,090
		қырыққабат	0,067
		сәбіз	0,051
		пияз	0,028
		тұз	0,001
		өсімдік майы	0,009
		ұн	0,002
		қант	0,006
		томат	0,002
		сары май	0,002
Кептірілген жеміс компоты	200	кептірілген жеміс	0,020
		лимон қышқылы	0,001
		қант	0,007
Нан	20	бидай ұны	0,020