

«Ынтымак жалпы білім беретін мектебі» ЖББМ директоры»
Тезекбаева А.А.
«8» сәуір 2025 жыл

Бекітесмін

Ынтымак жалпы білім беретін мектебі бойынша білім алушылар мен тәрбиеленушілердің жекелеген санаттарына тегін жеңілдетілген тамақтандыруды ұйымдастырудың 2025 жылға арналған бір күндік ас мәзірі

1 апта
2 күн

1 апта							
Сейсенбі							
Тағам атауы	Тағамның шығуы (г)			Ингредиент	Брутто, г		
	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сиыр еті котлеттері, томат соусы, май қоюп пісірілген макарон	90\20\150	120\20\150	120\20\150	сиыр еті	0,078	0,104	0,104
				күріш	0,012	0,012	0,012
				пияз	0,032	0,042	0,042
				тұз	0,001	0,001	0,001
				өсімдік майы	0,003	0,004	0,004
				ұн	0,004	0,005	0,005
				қант	0,001	0,001	0,001
				томат	0,003	0,003	0,003
				макарон	0,046	0,053	0,053
				сары май	0,003	0,004	0,004
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	кептірілген жеміс	0,02	0,02	0,02
				лимон қышқылы	0,001	0,001	0,001
				қант	0,007	0,007	0,007
нан	20	40	50	бидай наны	0,020	0,040	0,050