



**Ынтымақ жалпы білім беретін мектебі бойынша білім алушылар мен
тәрбиеленушілердің жекелеген санаттарына тегін жеңілдетілген
тамақтандыруды ұйымдастырудың 2024 жылға арналған
бір күндік ас мәзірі
5 қараша**

Тағам атауы	1-4	ЖМББҚ	Құрамы	Брутто, г
Томат соусында бұқтырылған тауық еті	80	100	Тауық еті	100
			Пияз	25
			Сәбіз	20
			Сұйық май	15
			Сары май	9
			Тұз	1
			Томат	5
Макарон	100	150	Макарон	45
			Тұз	1
Салат (сәбіз)	70	100	Қырыққабат	25
			Сәбіз	25
			Сұйық май	5
			Қант	3
			Тұз	1
Нан	40	40	Нан	20
Какао (қант, сүт)	200	200	Какао (қант)	178
Сүзбеше	50	100	Алма	50