

«Ынтымақ жалпы білім беретін мектебі» ЖАҢААРҚА А.А.Н. БІЛ. М. ОРГАНИЗМЕСІ

«Ынтымақ



Бекітемін

ЖББМ директоры »

Тезекбаева А.А.

«5» наурыз 2025 жыл

Ынтымақ жалпы білім беретін мектебі бойынша білім алушылар мен тәрбиеленушілердің жекелеген санаттарына тегін жеңілдетілген тамақтандыруды ұйымдастырудың 2025 жылға арналған бір күндік ас мәзірі

1 апта

3 күн

1 апта
Сәрсенбі

Тағам атауы	Тағамның шығуы (г)			Ингредиент	Брутто, г		
	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	100	100	сәбіз	0,065	0,108	0,108
				катты ірімшік	0,003	0,004	0,004
				өсімдік майы	0,006	0,01	0,01
Күріш қосылған тауық сорпасы	200	250	250	тауық еті	0,030	0,030	0,030
				күріш	0,005	0,006	0,006
				актүйнек	0,086	0,107	0,107
				сәбіз	0,010	0,013	0,013
				пияз	0,010	0,012	0,012
				тұз	0,001	0,001	0,001
				өсімдік майы	0,002	0,003	0,003
Лимон қосылған шай	200	200	200	шай	0,001	0,010	0,010
				лимон	0,005	0,005	0,005
				кант	0,005	0,005	0,005
нан	20	40	50	бидай наны	0,020	0,040	0,050