

1 қазан 2024

қырыққабат пен сәбізден салат, томат соусында бұқтырылған тауық еті, макарон өнімі, сүтпен қакао

Морковь	0,025	x	47	=	1,175	x	230	=	270	0,025	x	230	=	6
Калуста	0,025	x	47	=	1,175	x	280	=	329	0,025	x	280	=	7
Сахар	0,003	x	47	=	0,141	x	480	=	68	0,003	x	480	=	1
Масло раст	0,005	x	47	=	0,235	x	1100	=	259	0,005	x	1100	=	6
Соль йодир.	0,001	x	47	=	0,047	x	70	=	3	0,001	x	70	=	0
Куры	0,100	x	47	=	4,700	x	1900	=	8930	0,100	x	1900	=	190
Морковь	0,020	x	47	=	0,940	x	230	=	216	0,020	x	230	=	5
Лук	0,025	x	47	=	1,175	x	250	=	294	0,025	x	250	=	6
Масло раст	0,015	x	47	=	0,705	x	1100	=	776	0,015	x	1100	=	17
Масло слив	0,009	x	47	=	0,423	x	2300	=	973	0,009	x	2300	=	21
Томат	0,005	x	47	=	0,235	x	1200	=	282	0,005	x	1200	=	6
Соль йодир	0,001	x	47	=	0,047	x	70	=	3	0,001	x	70	=	0
спаетти	0,045	x	47	=	2,115	x	360	=	761	0,045	x	360	=	16
Соль йодир.	0,001	x	47	=	0,047	x	70	=	3	0,001	x	70	=	0
Какао	0,0070	x	47	=	0,329	x	1000	=	329	0,007	x	1000	=	7
Сахар	0,008	x	47	=	0,376	x	480	=	180	0,008	x	480	=	4
Молоко	0,100	x	47	=	4,700	x	650	=	3055	0,100	x	650	=	65
сузбеше	0,050	x	47	=	2,350	x	2800	=	6580	0,050	x	2800	=	140
Хлеб	0,020	x	47	=	0,940	x	200	=	188	0,020	x	200	=	4
							23500							500

Аспаз

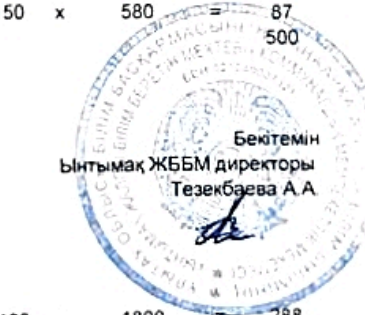


2 қазан 2024

қырыққабаттан жасалынған салат, сиыр етімен палау, нан, кисель, алма

қырыққабат	0,065	x	47	=	3,055	x	280	=	855	0,065	x	280	=	18
сұйық май	0,010	x	47	=	0,470	x	1100	=	517	0,010	x	1100	=	11
қант	0,002	x	47	=	0,094	x	480	=	45	0,002	x	480	=	1
тұз	0,001	x	47	=	0,047	x	80	=	4	0,001	x	80	=	0
сәбіз	0,025	x	47	=	1,175	x	230	=	270	0,025	x	230	=	6
сиыр еті	0,100	x	47	=	4,700	x	2300	=	10810	0,100	x	2300	=	230
күріш	0,060	x	47	=	2,820	x	550	=	1551	0,060	x	550	=	33
тұз	0,001	x	47	=	0,047	x	80	=	4	0,001	x	80	=	0
сұйық май	0,018	x	47	=	0,846	x	1100	=	931	0,018	x	1100	=	20
пияз	0,0350	x	47	=	1,645	x	250	=	411	0,035	x	250	=	9
сәбіз	0,035	x	47	=	1,645	x	230	=	378	0,035	x	230	=	8
томат	0,012	x	47	=	0,555	x	1200	=	665	0,012	x	1200	=	14
нан	0,045	x	47	=	2,115	x	200	=	423	0,045	x	200	=	9
кисель	0,024	x	47	=	1,128	x	650	=	733	0,024	x	650	=	16
қант	0,010	x	47	=	0,470	x	480	=	226	0,010	x	480	=	5
сыр	0,010	x	47	=	0,470	x	3400	=	1598	0,010	x	3400	=	34
алма	0,150	x	47	=	7,050	x	580	=	4089	0,150	x	580	=	87
							23511							500

Аспаз

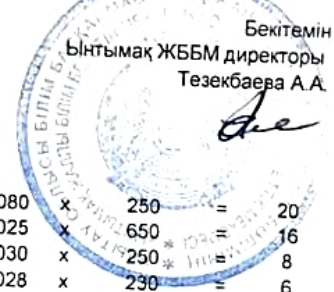


3 қазан 2024

Көкөністермен балық (минтай), езілген картоп, келтірілген жемістерден жасалынған компот, нан

Минтай	0,160	x	47	=	7,520	x	1800	=	13536	0,160	x	1800	=	288
сәбәз	0,060	x	47	=	2,820	x	230	=	649	0,060	x	230	=	14
пияз	0,030	x	47	=	1,410	x	250	=	353	0,030	x	250	=	8
томат	0,003	x	47	=	0,141	x	1200	=	169	0,003	x	1200	=	4
тұз	0,001	x	47	=	0,047	x	70	=	3	0,001	x	70	=	0
сұйық май	0,015	x	47	=	0,705	x	1100	=	776	0,015	x	1100	=	17
картоп	0,180	x	47	=	8,460	x	250	=	2115	0,180	x	250	=	45
сары май	0,010	x	47	=	0,470	x	2300	=	1081	0,010	x	2300	=	23
сүт	0,075	x	47	=	3,525	x	650	=	2291	0,075	x	650	=	49
тұз	0,001	x	47	=	0,047	x	70	=	3	0,001	x	70	=	0
келтірілген жемістер	0,020	x	47	=	0,940	x	800	=	752	0,020	x	800	=	16
қант	0,020	x	47	=	0,940	x	480	=	451	0,020	x	480	=	10
кызылша	0,035	x	47	=	1,645	x	260	=	428	0,035	x	260	=	9
сұйық май	0,010	x	47	=	0,470	x	1100	=	517	0,010	x	1100	=	11
туз	0,002	x	47	=	0,094	x	70	=	7	0,002	x	70	=	0
нан	0,040	x	47	=	1,880	x	200	=	376	0,040	x	200	=	8
							23506							500

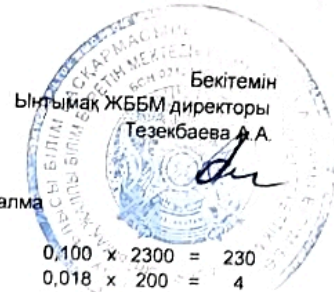
Аспаз



4 қазан 2024

Рассельник, алма, шырын, нан									
картоп	0,080	x	47	=	3,760	x	250	=	940
тұздалған қияр	0,025	x	47	=	1,175	x	650	=	764
пияз	0,030	x	47	=	1,410	x	250	=	353
сәбіз	0,028	x	47	=	1,316	x	230	=	303
сары май	0,010	x	47	=	0,467	x	2300	=	1075
тауық еті	0,080	x	47	=	3,760	x	1900	=	7144
тұз	0,002	x	47	=	0,094	x	70	=	7
арпа	0,020	x	47	=	0,940	x	220	=	207
сұйық май	0,010	x	47	=	0,470	x	1100	=	517
алма	0,185	x	47	=	8,695	x	580	=	5043
шырын	0,200	x	47	=	9,400	x	550	=	5170
сыр	0,010	x	47	=	0,470	x	3400	=	1598
нан	0,040	x	47	=	1,880	x	200	=	376
									23495

Аспаз:



Бекітемін
Ынтымақ ЖББМ директоры
Тезекбаева А.А.

7 қазан 2024

II апта

сыыр етінен жасалынған биточки, көкөністерден жасалынған салат, суға піскен күріш, алма қант қосылған сүтті шай, нан

сыыр еті	0,100	x 47 =	4,700	x 2300 =	10810	0,100 x 2300 =	230
нан	0,018	x 47 =	0,846	x 200 =	169	0,018 x 200 =	4
сүт	0,035	x 47 =	1,645	x 650 =	1069	0,035 x 650 =	23
сұйық май	0,007	x 47 =	0,329	x 1100 =	362	0,007 x 1100 =	8
тұз	0,001	x 47 =	0,047	x 80 =	4	0,001 x 80 =	0
қызылша	0,040	x 47 =	1,880	x 260 =	489	0,040 x 260 =	10
сәбіз	0,025	x 47 =	1,175	x 230 =	270	0,025 x 230 =	6
қырыққабат	0,045	x 47 =	2,115	x 280 =	592	0,045 x 280 =	13
сұйық май	0,010	x 47 =	0,470	x 1100 =	517	0,010 x 1100 =	11
тұз	0,001	x 47 =	0,047	x 80 =	4	0,001 x 80 =	0
күріш	0,060	x 47 =	2,820	x 550 =	1551	0,060 x 550 =	33
сары май	0,007	x 47 =	0,329	x 2300 =	757	0,007 x 2300 =	16
тұз	0,001	x 47 =	0,047	x 80 =	4	0,001 x 80 =	0
алма	0,150	x 47 =	7,050	x 580 =	4089	0,150 x 580 =	87
сүт	0,050	x 47 =	2,350	x 650 =	1528	0,050 x 650 =	33
қант	0,020	x 47 =	0,940	x 480 =	451	0,020 x 480 =	10
шай	0,002	x 47 =	0,094	x 4800 =	451	0,002 x 4800 =	10
нан	0,040	x 47 =	1,880	x 200 =	376	0,040 x 200 =	8
Аспаз:					23492		500



Бекітемін
Ынтымақ ЖББМ директоры
Тезекбаева А.А.

8 қазан 2024

қырыққабат пен сәбізден жаалынған дәруменді салат, картоп қосылған тауық етінен қуырдақ кептірілген жемістерден жасалынған компот, нан, сузбеше

қырыққабат	0,025	x 47 =	1,175	x 280 =	329	0,025 x 280 =	7
сәбіз	0,025	x 47 =	1,175	x 230 =	270	0,025 x 230 =	6
қант	0,002	x 47 =	0,094	x 480 =	45	0,002 x 480 =	1
сұйық май	0,010	x 47 =	0,470	x 1100 =	517	0,010 x 1100 =	11
тұз	0,001	x 47 =	0,047	x 70 =	3	0,001 x 70 =	0
тауық еті	0,090	x 47 =	4,230	x 1900 =	8037	0,090 x 1900 =	171
картоп	0,120	x 47 =	5,640	x 250 =	1410	0,120 x 250 =	30
сәбіз	0,030	x 47 =	1,410	x 230 =	324	0,030 x 230 =	7
пияз	0,030	x 47 =	1,410	x 250 =	353	0,030 x 250 =	8
томат	0,004	x 47 =	0,188	x 1200 =	226	0,004 x 1200 =	5
тұз	0,001	x 47 =	0,047	x 70 =	3	0,001 x 70 =	0
сұйық май	0,015	x 47 =	0,705	x 1100 =	776	0,015 x 1100 =	17
сыр	0,010	x 47 =	0,470	x 3400 =	1598	0,010 x 3400 =	34
сузбеше	0,060	x 47 =	2,820	x 2800 =	7896	0,060 x 2800 =	168
нан	0,040	x 47 =	1,880	x 200 =	376	0,040 x 200 =	8
кептірілген жемістер	0,030	x 47 =	1,410	x 800 =	1128	0,030 x 800 =	24
қант	0,010	x 47 =	0,470	x 400 =	188	0,010 x 400 =	4
Аспаз:					23479		500



Бекітемін
Ынтымақ ЖББМ директоры
Тезекбаева А.А.

9 қазан 2024

Борщ, повидломен ватрушка, нан, кисель

қызылша	0,060	x 47 =	2,820	x 260 =	733	0,060 x 260 =	16
сәбіз	0,020	x 47 =	0,940	x 230 =	216	0,020 x 230 =	5
пияз	0,020	x 47 =	0,940	x 250 =	235	0,020 x 250 =	5
сары май	0,006	x 47 =	0,282	x 2300 =	649	0,006 x 2300 =	14
тұз	0,001	x 47 =	0,047	x 70 =	3	0,001 x 70 =	0
томат	0,008	x 47 =	0,376	x 1200 =	451	0,008 x 1200 =	10
картоп	0,096	x 47 =	4,512	x 250 =	1128	0,096 x 250 =	24
тауық еті	0,100	x 47 =	4,700	x 1900 =	8930	0,100 x 1900 =	190
қырыққабат	0,080	x 47 =	3,760	x 280 =	1053	0,080 x 280 =	22
қант	0,003	x 47 =	0,141	x 480 =	68	0,003 x 480 =	1
ұн	0,055	x 47 =	2,585	x 250 =	646	0,055 x 250 =	14
ашытқы	0,002	x 47 =	0,094	x 2500 =	235	0,002 x 2500 =	5
сүт	0,050	x 47 =	2,350	x 650 =	1528	0,050 x 650 =	33
қант	0,005	x 47 =	0,235	x 480 =	113	0,005 x 480 =	2
сары май	0,002	x 47 =	0,094	x 2300 =	216	0,002 x 2300 =	5
сұйық май	0,003	x 47 =	0,141	x 1100 =	155	0,003 x 1100 =	3
тұз	0,001	x 47 =	0,047	x 70 =	3	0,001 x 70 =	0
повидло	0,065	x 47 =	3,055	x 880 =	2688	0,065 x 880 =	57
қант	0,005	x 47 =	0,220	x 480 =	105	0,005 x 480 =	2
жұмыртқа	1,000	x 47 =	47,000	x 60 =	2820	1,000 x 60 =	60
кисель	0,030	x 47 =	1,410	x 650 =	917	0,030 x 650 =	20
қант	0,010	x 47 =	0,470	x 480 =	226	0,010 x 480 =	5
нан	0,040	x 47 =	1,880	x 200 =	376	0,040 x 200 =	8
Аспаз:					23494		500

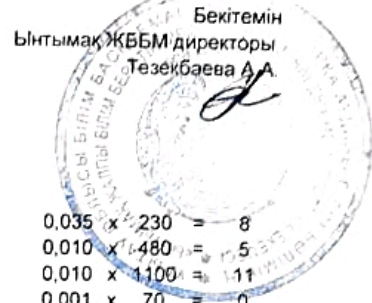
10 қазан 2024

сәбізден жасалынған салат, балық котлеті, суга піскен қарақұмық, келтірілген жемістерден жасалынған компот, нан

сәбіз	0,035	x 47 =	1,645	x 230 =	378
қант	0,010	x 47 =	0,470	x 480 =	226
сұйық май	0,010	x 47 =	0,470	x 1100 =	517
тұз	0,001	x 47 =	0,047	x 70 =	3
көксерке балығы еті	0,140	x 47 =	6,580	x 1800 =	11844
нан	0,020	x 47 =	0,940	x 200 =	188
сүт	0,050	x 47 =	2,350	x 650 =	1528
сұйық май	0,013	x 47 =	0,611	x 1100 =	672
сары май	0,004	x 47 =	0,188	x 2300 =	432
тұз	0,001	x 47 =	0,047	x 70 =	3
қарақұмық	0,060	x 47 =	2,820	x 580 =	1636
сары май	0,020	x 47 =	0,940	x 2300 =	2162
тұз	0,001	x 47 =	0,047	x 70 =	3
келтірілген жемістер	0,040	x 47 =	1,880	x 800 =	1504
сыр	0,010	x 47 =	0,470	x 3400 =	1598
қант	0,020	x 47 =	0,940	x 480 =	451
нан	0,040	x 47 =	1,880	x 200 =	376

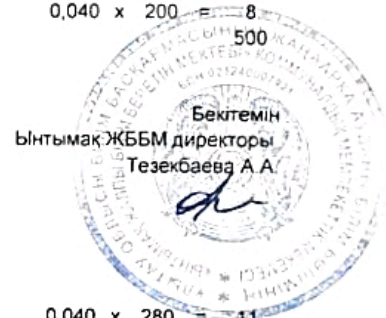
23522

Аспаз



0,035	x 230 =	8
0,010	x 480 =	5
0,010	x 1100 =	11
0,001	x 70 =	0
0,140	x 1800 =	252
0,020	x 200 =	4
0,050	x 650 =	33
0,013	x 1100 =	14
0,004	x 2300 =	9
0,001	x 70 =	0
0,060	x 580 =	35
0,020	x 2300 =	46
0,001	x 70 =	0
0,040	x 800 =	32
0,010	x 3400 =	34
0,020	x 480 =	10
0,040	x 200 =	8

500



11 қазан 2024

қызылша мен қырыққабаттан жасалынған дәруменді салаты, сиыр етінен палау нан, шырын, алма

қырыққабат	0,040	x 47 =	1,880	x 280 =	526
қызылша	0,040	x 47 =	1,880	x 260 =	489
сұйық май	0,010	x 47 =	0,470	x 1100 =	517
қант	0,020	x 47 =	0,940	x 480 =	451
тұз	0,001	x 47 =	0,047	x 70 =	3
сәбіз	0,020	x 47 =	0,940	x 230 =	216
сиыр еті	0,072	x 47 =	3,384	x 2300 =	7783
күріш	0,080	x 47 =	3,760	x 550 =	2068
тұз	0,001	x 47 =	0,047	x 70 =	3
сұйық май	0,018	x 47 =	0,846	x 1100 =	931
пияз	0,035	x 47 =	1,645	x 250 =	411
сәбіз	0,035	x 47 =	1,645	x 230 =	378
томат	0,012	x 47 =	0,546	x 1200 =	655
нан	0,040	x 47 =	1,880	x 200 =	376
алма	0,130	x 47 =	6,110	x 580 =	3544
шырын	0,200	x 47 =	9,400	x 550 =	5170

23522

Аспаз:

0,040	x 280 =	11
0,040	x 260 =	10
0,010	x 1100 =	11
0,020	x 480 =	10
0,001	x 70 =	0
0,020	x 230 =	5
0,072	x 2300 =	166
0,080	x 550 =	44
0,001	x 70 =	0
0,018	x 1100 =	20
0,035	x 250 =	9
0,035	x 230 =	8
0,012	x 1200 =	14
0,040	x 200 =	8
0,130	x 580 =	75
0,200	x 550 =	110

500

14 қазан 2024

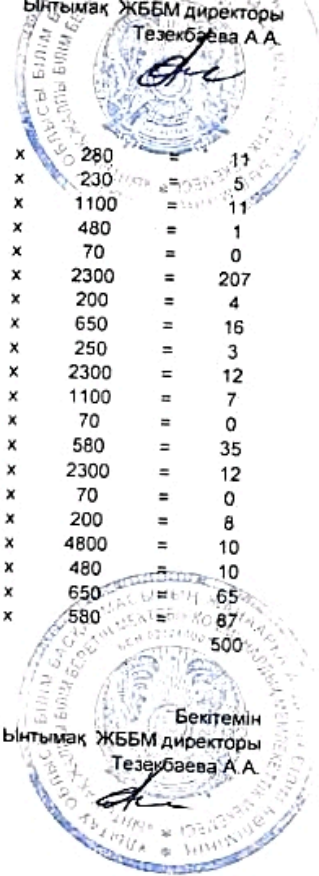
I апта

дәруменді салат, сиыр етінен котлет, суға пісірілген қарақұмық, нан, қант қосылған сүтті шай, алма

қырыққабат	0,040	x	47	=	1,880	x	280	=	526
сәбіз	0,020	x	47	=	0,940	x	230	=	216
сұйық май	0,010	x	47	=	0,470	x	1100	=	517
қант	0,002	x	47	=	0,094	x	480	=	45
тұз	0,001	x	47	=	0,047	x	70	=	3
сиыр еті	0,090	x	47	=	4,230	x	2300	=	9729
нан	0,018	x	47	=	0,846	x	200	=	169
сүт	0,024	x	47	=	1,128	x	650	=	733
пияз	0,010	x	47	=	0,470	x	250	=	118
сары май	0,005	x	47	=	0,235	x	2300	=	541
сұйық май	0,006	x	47	=	0,282	x	1100	=	310
тұз	0,001	x	47	=	0,047	x	70	=	3
қарақұмық жармасы	0,060	x	47	=	2,820	x	580	=	1636
сары май	0,005	x	47	=	0,235	x	2300	=	541
тұз	0,001	x	47	=	0,047	x	70	=	3
нан	0,040	x	47	=	1,880	x	200	=	376
шай	0,002	x	47	=	0,094	x	4800	=	451
қант	0,020	x	47	=	0,940	x	480	=	451
сүт	0,100	x	47	=	4,700	x	650	=	3055
алма	0,150	x	47	=	7,050	x	580	=	4089

Аспаз:

23513



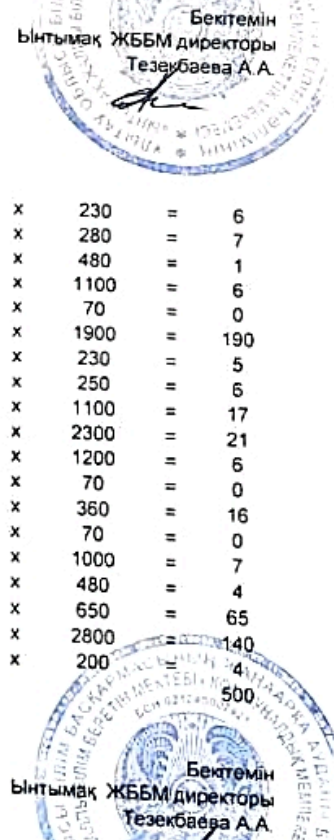
15 қазан 2024

қырыққабат пен сәбізден салат, томат соусында бұқтырылған тауық еті, макарон өнімі, сүтпен какао

Морковь	0,025	x	47	=	1,175	x	230	=	270
Калуста	0,025	x	47	=	1,175	x	280	=	329
Сахар	0,003	x	47	=	0,141	x	480	=	68
Масло раст	0,005	x	47	=	0,235	x	1100	=	259
Соль йодир.	0,001	x	47	=	0,047	x	70	=	3
Қуры	0,100	x	47	=	4,700	x	1900	=	8930
Морковь	0,020	x	47	=	0,940	x	230	=	216
Лук	0,025	x	47	=	1,175	x	250	=	294
Масло раст	0,015	x	47	=	0,705	x	1100	=	776
Масло слив	0,009	x	47	=	0,423	x	2300	=	973
Томат	0,005	x	47	=	0,235	x	1200	=	282
Соль йодир.	0,001	x	47	=	0,047	x	70	=	3
спагетти	0,045	x	47	=	2,115	x	360	=	761
Соль йодир.	0,001	x	47	=	0,047	x	70	=	3
Какао	0,0070	x	47	=	0,329	x	1000	=	329
Сахар	0,008	x	47	=	0,376	x	480	=	180
Молоко	0,100	x	47	=	4,700	x	650	=	3055
сузбеше	0,050	x	47	=	2,350	x	2800	=	6580
Хлеб	0,020	x	47	=	0,940	x	200	=	188

Аспаз

23500



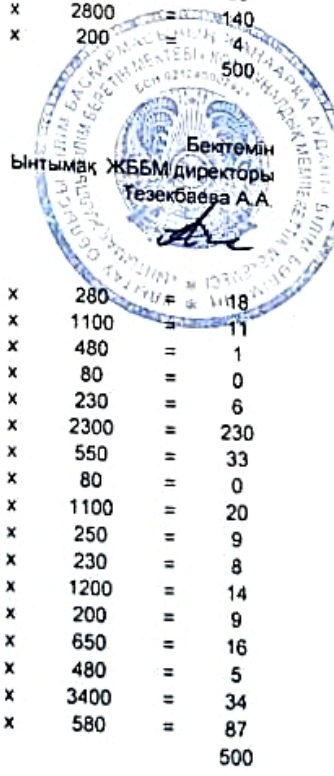
16 қазан 2024

қырыққабаттан жасалынған салат, сиыр етімен палау, нан, кисель, алма

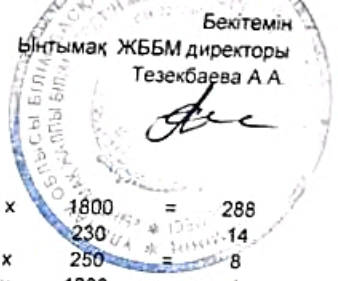
қырыққабат	0,065	x	47	=	3,055	x	280	=	855
сұйық май	0,010	x	47	=	0,470	x	1100	=	517
қант	0,002	x	47	=	0,094	x	480	=	45
тұз	0,001	x	47	=	0,047	x	80	=	4
сәбіз	0,025	x	47	=	1,175	x	230	=	270
сиыр еті	0,100	x	47	=	4,700	x	2300	=	10810
күріш	0,060	x	47	=	2,820	x	550	=	1551
тұз	0,001	x	47	=	0,047	x	80	=	4
сұйық май	0,018	x	47	=	0,846	x	1100	=	931
пияз	0,0350	x	47	=	1,645	x	250	=	411
сәбіз	0,035	x	47	=	1,645	x	230	=	378
томат	0,012	x	47	=	0,555	x	1200	=	665
нан	0,045	x	47	=	2,115	x	200	=	423
кисель	0,024	x	47	=	1,128	x	650	=	733
қант	0,010	x	47	=	0,470	x	480	=	226
сыр	0,010	x	47	=	0,470	x	3400	=	1598
алма	0,150	x	47	=	7,050	x	580	=	4089

Аспаз:

23511



17 қазан 2024



Көкөністермен балық (минтай), езілген картоп, кептірілген жемістерден жасалынған компот, нан

Минтай	0,160	x	47	=	7,520	x	1800	=	13536	0,160	x	1800	=	288
сәбәз	0,060	x	47	=	2,820	x	230	=	649	0,060	x	230	=	14
пияз	0,030	x	47	=	1,410	x	250	=	353	0,030	x	250	=	8
томат	0,003	x	47	=	0,141	x	1200	=	169	0,003	x	1200	=	4
тұз	0,001	x	47	=	0,047	x	70	=	3	0,001	x	70	=	0
сұйық май	0,015	x	47	=	0,705	x	1100	=	776	0,015	x	1100	=	17
картоп	0,180	x	47	=	8,460	x	250	=	2115	0,180	x	250	=	45
сары май	0,010	x	47	=	0,470	x	2300	=	1081	0,010	x	2300	=	23
сүт	0,075	x	47	=	3,525	x	650	=	2291	0,075	x	650	=	49
тұз	0,001	x	47	=	0,047	x	70	=	3	0,001	x	70	=	0
кептірілген жемістер	0,020	x	47	=	0,940	x	800	=	752	0,020	x	800	=	16
қант	0,020	x	47	=	0,940	x	480	=	451	0,020	x	480	=	10
қызылша	0,035	x	47	=	1,645	x	260	=	428	0,035	x	260	=	9
сұйық май	0,010	x	47	=	0,470	x	1100	=	517	0,010	x	1100	=	11
тұз	0,002	x	47	=	0,094	x	70	=	7	0,002	x	70	=	0
нан	0,040	x	47	=	1,880	x	200	=	376	0,040	x	200	=	8
									23506					500

Аспаз

18 қазан 2024



Рассольник, алма, шырын, нан

картоп	0,080	x	47	=	3,760	x	250	=	940	0,080	x	250	=	20
тұздалған қияр	0,025	x	47	=	1,175	x	650	=	764	0,025	x	650	=	16
пияз	0,030	x	47	=	1,410	x	250	=	353	0,030	x	250	=	8
сәбіз	0,028	x	47	=	1,316	x	230	=	303	0,028	x	230	=	6
сары май	0,010	x	47	=	0,467	x	2300	=	1075	0,010	x	2300	=	23
тауық еті	0,080	x	47	=	3,760	x	1900	=	7144	0,080	x	1900	=	152
тұз	0,002	x	47	=	0,094	x	70	=	7	0,002	x	70	=	0
арпа	0,020	x	47	=	0,940	x	220	=	207	0,020	x	220	=	4
сұйық май	0,010	x	47	=	0,470	x	1100	=	517	0,010	x	1100	=	11
алма	0,185	x	47	=	8,695	x	580	=	5043	0,185	x	580	=	107
шырын	0,200	x	47	=	9,400	x	550	=	5170	0,200	x	550	=	110
сыр	0,010	x	47	=	0,470	x	3400	=	1598	0,010	x	3400	=	34
нан	0,040	x	47	=	1,880	x	200	=	376	0,040	x	200	=	8
									23495					500

Аспаз

11 апта

21 қазан 2024

сиыр етінен жасалынған биточки, көкөністерден жасалынған салат, суға піскен күріш, алма қант қосылған сүтті шай, нан

сиыр еті	0,100	x 47 = 4,700	x 2300 = 10810	0,100 x 2300 = 230
нан	0,018	x 47 = 0,846	x 200 = 169	0,018 x 200 = 4
сүт	0,035	x 47 = 1,645	x 650 = 1069	0,035 x 650 = 23
сұйық май	0,007	x 47 = 0,329	x 1100 = 362	0,007 x 1100 = 8
тұз	0,001	x 47 = 0,047	x 80 = 4	0,001 x 80 = 0
қызылша	0,040	x 47 = 1,880	x 260 = 489	0,040 x 260 = 10
сәбіз	0,025	x 47 = 1,175	x 230 = 270	0,025 x 230 = 6
қырыққабат	0,045	x 47 = 2,115	x 280 = 592	0,045 x 280 = 13
сұйық май	0,010	x 47 = 0,470	x 1100 = 517	0,010 x 1100 = 11
тұз	0,001	x 47 = 0,047	x 80 = 4	0,001 x 80 = 0
күріш	0,060	x 47 = 2,820	x 550 = 1551	0,060 x 550 = 33
сары май	0,007	x 47 = 0,329	x 2300 = 757	0,007 x 2300 = 16
тұз	0,001	x 47 = 0,047	x 80 = 4	0,001 x 80 = 0
алма	0,150	x 47 = 7,050	x 580 = 4089	0,150 x 580 = 87
сүт	0,050	x 47 = 2,350	x 650 = 1528	0,050 x 650 = 33
қант	0,020	x 47 = 0,940	x 480 = 451	0,020 x 480 = 10
шай	0,002	x 47 = 0,094	x 4800 = 451	0,002 x 4800 = 10
нан	0,040	x 47 = 1,880	x 200 = 376	0,040 x 200 = 8
Аспаз:			23492	500

Бекітемін
Ынтымақ ЖББМ директоры
Тезекбаева А.А.

Бекітемін
Ынтымақ ЖББМ директоры
Тезекбаева А.А.

22 қазан 2024

қырыққабат пен сәбізден жаалынған дәруменді салат, картоп қосылған тауық етінен қуырдақ кептірілген жемістерден жасалынған компот, нан, сүзбеше

қырыққабат	0,025	x 47 = 1,175	x 280 = 329	0,025 x 280 = 7
сәбіз	0,025	x 47 = 1,175	x 230 = 270	0,025 x 230 = 6
қант	0,002	x 47 = 0,094	x 480 = 45	0,002 x 480 = 1
сұйық май	0,010	x 47 = 0,470	x 1100 = 517	0,010 x 1100 = 11
тұз	0,001	x 47 = 0,047	x 70 = 3	0,001 x 70 = 0
тауық еті	0,090	x 47 = 4,230	x 1900 = 8037	0,090 x 1900 = 171
картоп	0,120	x 47 = 5,640	x 250 = 1410	0,120 x 250 = 30
сәбіз	0,030	x 47 = 1,410	x 230 = 324	0,030 x 230 = 7
пияз	0,030	x 47 = 1,410	x 250 = 353	0,030 x 250 = 8
томат	0,004	x 47 = 0,188	x 1200 = 226	0,004 x 1200 = 5
тұз	0,001	x 47 = 0,047	x 70 = 3	0,001 x 70 = 0
сұйық май	0,015	x 47 = 0,705	x 1100 = 776	0,015 x 1100 = 17
сыр	0,010	x 47 = 0,470	x 3400 = 1598	0,010 x 3400 = 34
сүзбеше	0,060	x 47 = 2,820	x 2800 = 7896	0,060 x 2800 = 168
нан	0,040	x 47 = 1,880	x 200 = 376	0,040 x 200 = 8
кептірілген жемістер	0,030	x 47 = 1,410	x 800 = 1128	0,030 x 800 = 24
қант	0,010	x 47 = 0,470	x 400 = 188	0,010 x 400 = 4
Аспаз:			23479	600

Бекітемін
Ынтымақ ЖББМ директоры
Тезекбаева А.А.

Борщ, повидломен ватрушка, нан, кисель

23 қазан 2024

қызылша	0,060	x 47 = 2,820	x 260 = 733	0,060 x 260 = 16
сәбіз	0,020	x 47 = 0,940	x 230 = 216	0,020 x 230 = 5
пияз	0,020	x 47 = 0,940	x 250 = 235	0,020 x 250 = 5
сары май	0,006	x 47 = 0,282	x 2300 = 649	0,006 x 2300 = 14
тұз	0,001	x 47 = 0,047	x 70 = 3	0,001 x 70 = 0
томат	0,008	x 47 = 0,376	x 1200 = 451	0,008 x 1200 = 10
картоп	0,096	x 47 = 4,512	x 250 = 1128	0,096 x 250 = 24
тауық еті	0,100	x 47 = 4,700	x 1900 = 8930	0,100 x 1900 = 190
қырыққабат	0,080	x 47 = 3,760	x 280 = 1053	0,080 x 280 = 22
қант	0,003	x 47 = 0,141	x 480 = 68	0,003 x 480 = 1
ұн	0,055	x 47 = 2,585	x 250 = 646	0,055 x 250 = 14
ашытқы	0,002	x 47 = 0,094	x 2500 = 235	0,002 x 2500 = 5
сүт	0,050	x 47 = 2,350	x 650 = 1528	0,050 x 650 = 33
қант	0,005	x 47 = 0,235	x 480 = 113	0,005 x 480 = 2
сары май	0,002	x 47 = 0,094	x 2300 = 216	0,002 x 2300 = 5
сұйық май	0,003	x 47 = 0,141	x 1100 = 155	0,003 x 1100 = 3
тұз	0,001	x 47 = 0,047	x 70 = 3	0,001 x 70 = 0
повидло	0,065	x 47 = 3,055	x 880 = 2688	0,065 x 880 = 57
қант	0,005	x 47 = 0,220	x 480 = 105	0,005 x 480 = 2
жұмыртқа	1,000	x 47 = 47,000	x 60 = 2820	1,000 x 60 = 60
кисель	0,030	x 47 = 1,410	x 650 = 917	0,030 x 650 = 20
қант	0,010	x 47 = 0,470	x 480 = 226	0,010 x 480 = 5
нан	0,040	x 47 = 1,880	x 200 = 376	0,040 x 200 = 8
Аспаз:			23494	500

24 қазан 2024

сәбізден жасалынған салат, балық котлеті, суға піскен қарақұмық, кептірілген жемістерден жасалынған компот, нан

сәбіз	0,035	x 47 = 1,645	x 230 = 378
қант	0,010	x 47 = 0,470	x 480 = 226
сұйық май	0,010	x 47 = 0,470	x 1100 = 517
тұз	0,001	x 47 = 0,047	x 70 = 3
көксерке балығы еті	0,140	x 47 = 6,580	x 1800 = 11844
нан	0,020	x 47 = 0,940	x 200 = 188
сүт	0,050	x 47 = 2,350	x 650 = 1528
сұйық май	0,013	x 47 = 0,611	x 1100 = 672
сары май	0,004	x 47 = 0,188	x 2300 = 432
тұз	0,001	x 47 = 0,047	x 70 = 3
қарақұмық	0,060	x 47 = 2,820	x 580 = 1636
сары май	0,020	x 47 = 0,940	x 2300 = 2162
тұз	0,001	x 47 = 0,047	x 70 = 3
кептірілген жемістер	0,040	x 47 = 1,880	x 800 = 1504
сыр	0,010	x 47 = 0,470	x 3400 = 1598
қант	0,020	x 47 = 0,940	x 480 = 451
нан	0,040	x 47 = 1,880	x 200 = 376
Аспаз:			23522

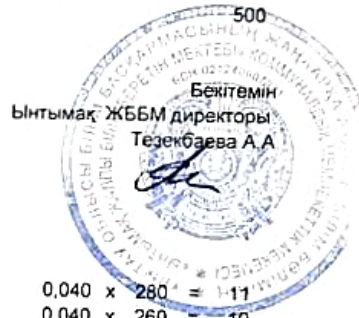


0,035	x 230 = 8
0,010	x 480 = 5
0,010	x 1100 = 11
0,001	x 70 = 0
0,140	x 1800 = 252
0,020	x 200 = 4
0,050	x 650 = 33
0,013	x 1100 = 14
0,004	x 2300 = 9
0,001	x 70 = 0
0,060	x 580 = 35
0,020	x 2300 = 46
0,001	x 70 = 0
0,040	x 800 = 32
0,010	x 3400 = 34
0,020	x 480 = 10
0,040	x 200 = 8

25 қазан 2024

қызылша мен қырыққабаттан жасалынған дәруменді салаты, сиыр етінен палау нан, шырын, алма

қырыққабат	0,040	x 47 = 1,880	x 280 = 526
қызылша	0,040	x 47 = 1,880	x 260 = 489
сұйық май	0,010	x 47 = 0,470	x 1100 = 517
қант	0,020	x 47 = 0,940	x 480 = 451
тұз	0,001	x 47 = 0,047	x 70 = 3
сәбіз	0,020	x 47 = 0,940	x 230 = 216
сиыр еті	0,072	x 47 = 3,384	x 2300 = 7783
күріш	0,080	x 47 = 3,760	x 550 = 2068
тұз	0,001	x 47 = 0,047	x 70 = 3
сұйық май	0,018	x 47 = 0,846	x 1100 = 931
пияз	0,035	x 47 = 1,645	x 250 = 411
сәбіз	0,035	x 47 = 1,645	x 230 = 378
томат	0,012	x 47 = 0,546	x 1200 = 655
нан	0,040	x 47 = 1,880	x 200 = 376
алма	0,130	x 47 = 6,110	x 580 = 3544
шырын	0,200	x 47 = 9,400	x 550 = 5170
Аспаз:			23522



0,040	x 280 = 111
0,040	x 260 = 10
0,010	x 1100 = 11
0,020	x 480 = 10
0,001	x 70 = 0
0,020	x 230 = 5
0,072	x 2300 = 166
0,080	x 550 = 44
0,001	x 70 = 0
0,018	x 1100 = 20
0,035	x 250 = 9
0,035	x 230 = 8
0,012	x 1200 = 14
0,040	x 200 = 8
0,130	x 580 = 75
0,200	x 550 = 110

Аспаз: