

Бекітемін: _____
Мектеп директоры А.А. Тезекбаева
« 6 » _____ 2024ж



**Бінтымақ жалпы білім беретін мектебі бойынша білім алушылар мен
тәрбиеленушілердің жекелеген санаттарына тегін жеңілдетілген
тамақтандыруды ұйымдастырудың 2024 жылға арналған
бір күндік ас мәзірі
7 наурыз**

| Тағам атауы | 1-4 | ЖМББҚ | Құрамы | Брутто, г |
|-------------------------------|-----|-------|-------------------|-----------|
| Көкөніс қосылған балық | 80 | 100 | Минтай | 160 |
| | | | Сәбіз | 60 |
| | | | Пияз | 30 |
| | | | Томат | 3 |
| | | | Тұз | 1 |
| | | | Сұйық май | 15 |
| Картоп езбесі | 200 | 200 | Картоп | 180 |
| | | | Сары май | 10 |
| | | | Сүт | 75 |
| | | | Тұз | 1 |
| Салат (қызылша) | 70 | 100 | Қызылша | 35 |
| | | | Сұйық май | 10 |
| | | | Тұз | 2 |
| Нан | 40 | 40 | Нан | 40 |
| Компот (кептірілген жеміс) | 200 | 200 | Кептірілген жеміс | 20 |
| | | | Қант | 20 |