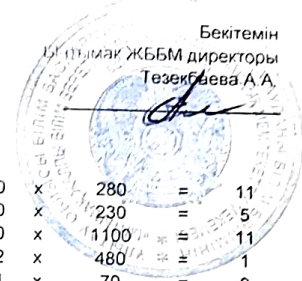


I апта

16 қазан 2023



Бекітемін  
Ынтымақ ЖББМ директоры  
Тезекбаева А.А.

дәруменді салат, сиыр етінен котлет, суга пісірілген қарақұмық, нан, қант қосылған сүтті шай, алма								
қырыққабат	0,040	x	57 = 2,280	x	280 = 638	0,040	x	280 = 11
сәбіз	0,020	x	57 = 1,140	x	230 = 262	0,020	x	230 = 5
сұйық май	0,010	x	57 = 0,570	x	1100 = 627	0,010	x	1100 = 11
қант	0,002	x	57 = 0,114	x	480 = 55	0,002	x	480 = 1
тұз	0,001	x	57 = 0,057	x	70 = 4	0,001	x	70 = 0
сиыр еті	0,090	x	57 = 5,130	x	2300 = 11799	0,090	x	2300 = 207
нан	0,018	x	57 = 1,026	x	200 = 205	0,018	x	200 = 4
сүт	0,024	x	57 = 1,368	x	650 = 889	0,024	x	650 = 16
пияз	0,010	x	57 = 0,570	x	250 = 143	0,010	x	250 = 3
сары май	0,005	x	57 = 0,285	x	2300 = 656	0,005	x	2300 = 12
сұйық май	0,006	x	57 = 0,342	x	1100 = 376	0,006	x	1100 = 7
тұз	0,001	x	57 = 0,057	x	70 = 4	0,001	x	70 = 0
қарақұмық жармасы	0,260	x	57 = 14,820	x	580 = 1984	0,060	x	580 = 35
сары май	0,005	x	57 = 0,285	x	2300 = 656	0,005	x	2300 = 12
тұз	0,001	x	57 = 0,057	x	70 = 4	0,001	x	70 = 0
нан	0,040	x	57 = 2,280	x	200 = 456	0,040	x	200 = 8
шай	0,002	x	57 = 0,114	x	4800 = 547	0,002	x	4800 = 10
қант	0,020	x	57 = 1,140	x	480 = 547	0,020	x	480 = 10
сүт	0,100	x	57 = 5,700	x	650 = 3705	0,100	x	650 = 65
алма	0,150	x	57 = 8,550	x	580 = 4959	0,150	x	580 = 87
Аспаз:					28515			500

17 қазан 2023



Бекітемін  
Ынтымақ ЖББМ директоры  
Тезекбаева А.А.

қырыққабат пен сәбізден салат, томат соусында бұтылған тауық еті, макарон өнімі, сүтпен қакао

Морковь	0,025	x	57 = 1,425	x	230 = 328	0,025	x	230 = 6
Кәпуста	0,025	x	57 = 1,425	x	280 = 399	0,025	x	280 = 7
Сахар	0,003	x	57 = 0,171	x	480 = 82	0,003	x	480 = 1
Масло раст	0,005	x	57 = 0,285	x	1100 = 314	0,005	x	1100 = 6
Соль йодир.	0,001	x	57 = 0,057	x	70 = 4	0,001	x	70 = 0
Қуры	0,100	x	57 = 5,700	x	1900 = 10830	0,100	x	1900 = 190
Морковь	0,020	x	57 = 1,140	x	230 = 262	0,020	x	230 = 5
Лук	0,025	x	57 = 1,425	x	250 = 356	0,025	x	250 = 6
Масло раст	0,015	x	57 = 0,855	x	1100 = 941	0,015	x	1100 = 17
Масло слив	0,009	x	57 = 0,513	x	2300 = 1180	0,009	x	2300 = 21
Томат	0,005	x	57 = 0,285	x	1200 = 342	0,005	x	1200 = 6
Соль йодир.	0,001	x	57 = 0,057	x	70 = 4	0,001	x	70 = 0
спагетти	0,045	x	57 = 2,565	x	360 = 923	0,045	x	360 = 16
Соль йодир.	0,001	x	57 = 0,057	x	70 = 4	0,001	x	70 = 0
Қакао	0,0070	x	57 = 0,399	x	1000 = 399	0,007	x	1000 = 7
Сахар	0,008	x	57 = 0,456	x	480 = 219	0,008	x	480 = 4
Молоко	0,100	x	57 = 5,700	x	650 = 3705	0,100	x	650 = 65
сүзбеше	0,050	x	57 = 2,850	x	2800 = 7980	0,050	x	2800 = 140
Хлеб	0,020	x	57 = 1,140	x	700 = 228	0,020	x	700 = 4
Аспаз:					28499			500

18 қазан 2023

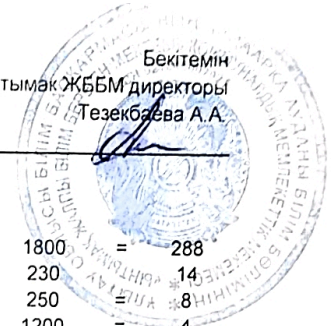


Бекітемін  
Ынтымақ ЖББМ директоры  
Тезекбаева А.А.

қырыққабаттан жасалынған салат, сиыр етімен палау, нан, кисель, алма

қырыққабат	0,065	x	57 = 3,705	x	280 = 1037	0,065	x	280 = 18
сұйық май	0,010	x	57 = 0,570	x	1100 = 627	0,010	x	1100 = 11
қант	0,002	x	57 = 0,114	x	480 = 55	0,002	x	480 = 1
тұз	0,001	x	57 = 0,057	x	80 = 5	0,001	x	80 = 0
сәбіз	0,025	x	57 = 1,425	x	230 = 328	0,025	x	230 = 6
сиыр еті	0,100	x	57 = 5,700	x	2300 = 13110	0,100	x	2300 = 230
күрш	0,060	x	57 = 3,420	x	550 = 1881	0,060	x	550 = 33
тұз	0,001	x	57 = 0,057	x	80 = 5	0,001	x	80 = 0
сұйық май	0,016	x	57 = 0,912	x	1100 = 1129	0,016	x	1100 = 20
пияз	0,0350	x	57 = 1,995	x	250 = 499	0,035	x	250 = 9
сәбіз	0,025	x	57 = 1,425	x	230 = 459	0,035	x	230 = 8
томат	0,012	x	57 = 0,684	x	1200 = 807	0,012	x	1200 = 14
нан	0,045	x	57 = 2,565	x	200 = 513	0,045	x	200 = 9
кисель	0,024	x	57 = 1,368	x	650 = 889	0,024	x	650 = 16
қант	0,010	x	57 = 0,570	x	480 = 274	0,010	x	480 = 5
сыр	0,010	x	57 = 0,570	x	3400 = 1938	0,010	x	3400 = 34
алма	0,150	x	57 = 8,550	x	580 = 4959	0,150	x	580 = 87
Аспаз:					28513			500

Бекітемін  
Ынтымақ ЖББМ директоры  
Тезекбаева А.А.



19 қазан 2023

Көкөністермен балық (минтай), езілген картоп, келтірілген жемістерден жасалынған компот, нан

Минтай	0,160	x	57	=	9,120	x	1800	=	16416	0,160	x	1800	=	288
сәбәз	0,060	x	57	=	3,420	x	230	=	787	0,060	x	230	=	14
пияз	0,030	x	57	=	1,710	x	250	=	428	0,030	x	250	=	8
томат	0,003	x	57	=	0,171	x	1200	=	205	0,003	x	1200	=	4
тұз	0,001	x	57	=	0,057	x	70	=	4	0,001	x	70	=	0
сұйық май	0,015	x	57	=	0,855	x	1100	=	941	0,015	x	1100	=	17
картоп	0,180	x	57	=	10,260	x	250	=	2565	0,180	x	250	=	45
сары май	0,010	x	57	=	0,570	x	2300	=	1311	0,010	x	2300	=	23
сүт	0,075	x	57	=	4,275	x	650	=	2779	0,075	x	650	=	49
тұз	0,001	x	57	=	0,057	x	70	=	4	0,001	x	70	=	0
келтірілген жемістер	0,020	x	57	=	1,140	x	800	=	912	0,020	x	800	=	16
қант	0,027	x	57	=	1,539	x	480	=	547	0,020	x	480	=	10
кызылша	0,035	x	57	=	1,995	x	260	=	519	0,035	x	260	=	9
сұйық май	0,010	x	57	=	0,570	x	1100	=	627	0,010	x	1100	=	11
тұз	0,002	x	57	=	0,114	x	70	=	8	0,002	x	70	=	0
нан	0,040	x	57	=	2,280	x	200	=	456	0,040	x	200	=	8
									28507					500

Аспаз:

Бекітемін  
Ынтымақ ЖББМ директоры  
Тезекбаева А.А.



20 қазан 2023

Рапсольник алма, шырын, нан

картоп	0,080	x	57	=	4,560	x	250	=	1140	0,080	x	250	=	20
тұздалған қияр	0,025	x	57	=	1,425	x	650	=	926	0,025	x	650	=	16
пияз	0,030	x	57	=	1,710	x	250	=	428	0,030	x	250	=	8
сәбіз	0,023	x	57	=	1,311	x	230	=	367	0,028	x	230	=	6
сары май	0,010	x	57	=	0,567	x	2300	=	1303	0,010	x	2300	=	23
тауық еті	0,080	x	57	=	4,560	x	1900	=	8664	0,080	x	1900	=	152
тұз	0,002	x	57	=	0,114	x	70	=	8	0,002	x	70	=	0
арпа	0,020	x	57	=	1,140	x	220	=	251	0,020	x	220	=	4
сұйық май	0,010	x	57	=	0,570	x	1100	=	627	0,010	x	1100	=	11
алма	0,185	x	57	=	10,545	x	580	=	6116	0,185	x	580	=	107
шырын	0,200	x	57	=	11,400	x	550	=	6270	0,200	x	550	=	110
сыр	0,010	x	57	=	0,570	x	3400	=	1938	0,010	x	3400	=	34
нан	0,040	x	57	=	2,280	x	200	=	456	0,040	x	200	=	8
									28494					500

Аспаз: