

Бекітемін  
Ынтымақ ЖББМ директоры  
А.А.Тезекбаева



II апта

9 қазан 2023

сыыр етінен жасалынған биточки, көкөністерден жасалынған салат, суға піскен күріш, алма қант қосылған сүтті шай, нан

сыыр еті	0,100	x 57 =	5,700	x 2300 =	13110
нан	0,018	x 57 =	1,026	x 200 =	205
сүт	0,035	x 57 =	1,995	x 650 =	1297
сұйық май	0,007	x 57 =	0,399	x 1100 =	439
тұз	0,001	x 57 =	0,057	x 80 =	5
қызылша	0,040	x 57 =	2,280	x 260 =	593
сәбіз	0,025	x 57 =	1,425	x 230 =	328
қырыққабат	0,045	x 57 =	2,565	x 280 =	718
сұйық май	0,010	x 57 =	0,570	x 1100 =	627
тұз	0,001	x 57 =	0,057	x 80 =	5
күріш	0,060	x 57 =	3,420	x 550 =	1881
сары май	0,007	x 57 =	0,399	x 2300 =	918
тұз	0,001	x 57 =	0,057	x 80 =	5
алма	0,150	x 57 =	8,550	x 580 =	4959
сүт	0,050	x 57 =	2,850	x 650 =	1853
қант	0,020	x 57 =	1,140	x 480 =	547
шай	0,002	x 57 =	0,114	x 4800 =	547
нан	0,040	x 57 =	2,280	x 200 =	456
Аспаз					28491

0,100	x 2300 =	230
0,018	x 200 =	36
0,035	x 650 =	227
0,007	x 1100 =	8
0,001	x 80 =	0
0,040	x 260 =	10
0,025	x 230 =	6
0,045	x 280 =	13
0,010	x 1100 =	11
0,001	x 80 =	0
0,060	x 550 =	33
0,007	x 2300 =	16
0,001	x 80 =	0
0,150	x 580 =	87
0,050	x 650 =	33
0,020	x 480 =	10
0,002	x 4800 =	10
0,040	x 200 =	8

10 қазан 2023

қырыққабат пен сәбізден жаалынған дәруменді салат, картоп қосылған тауық етінен қуырдақ кептірілген жемістерден жасалынған компот, нан, сүзбеше

қырыққабат	0,025	x 57 =	1,425	x 280 =	399
сәбіз	0,025	x 57 =	1,425	x 230 =	328
қант	0,002	x 57 =	0,114	x 480 =	55
сұйық май	0,010	x 57 =	0,570	x 1100 =	627
тұз	0,001	x 57 =	0,057	x 70 =	4
тауық еті	0,090	x 57 =	5,130	x 1900 =	9747
картоп	0,120	x 57 =	6,840	x 250 =	1710
сәбіз	0,030	x 57 =	1,710	x 230 =	393
пияз	0,030	x 57 =	1,710	x 250 =	428
томат	0,004	x 57 =	0,228	x 1200 =	274
тұз	0,001	x 57 =	0,057	x 70 =	4
сұйық май	0,015	x 57 =	0,855	x 1100 =	941
сыр	0,010	x 57 =	0,570	x 3400 =	1938
сүзбеше	0,060	x 57 =	3,420	x 2800 =	9576
нан	0,040	x 57 =	2,280	x 200 =	456
кептірілген жемістер	0,030	x 57 =	1,710	x 800 =	1368
қант	0,010	x 57 =	0,570	x 400 =	228
Аспаз:					28474

Бекітемін  
Ынтымақ ЖББМ директоры  
А.А.Тезекбаева



Бекітемін  
Ынтымақ ЖББМ директоры  
А.А.Тезекбаева



11 қазан 2023

Борщ, повидломен ватрушка, нан, кисель

қызылша	0,060	x 57 =	3,420	x 260 =	889
сәбіз	0,020	x 57 =	1,140	x 230 =	262
пияз	0,020	x 57 =	1,140	x 250 =	285
сары май	0,006	x 57 =	0,342	x 2300 =	787
тұз	0,001	x 57 =	0,057	x 70 =	4
томат	0,008	x 57 =	0,456	x 1200 =	547
картоп	0,006	x 57 =	0,342	x 250 =	1368
тауық еті	0,100	x 57 =	5,700	x 1900 =	10830
қырыққабат	0,080	x 57 =	4,560	x 250 =	1277
қант	0,003	x 57 =	0,171	x 480 =	82
ұн	0,055	x 57 =	3,135	x 250 =	784
ашытқы	0,002	x 57 =	0,114	x 2500 =	285
сүт	0,050	x 57 =	2,850	x 650 =	1853
қант	0,005	x 57 =	0,285	x 480 =	137
сары май	0,002	x 57 =	0,114	x 2300 =	262
сұйық май	0,003	x 57 =	0,171	x 1100 =	188
тұз	0,001	x 57 =	0,057	x 70 =	4
повидло	0,065	x 57 =	3,705	x 880 =	3260
қант	0,005	x 57 =	0,266	x 480 =	128
жұмыртқа	1,000	x 57 =	57,000	x 60 =	3420
кисель	0,030	x 57 =	1,710	x 650 =	1112
қант	0,010	x 57 =	0,570	x 480 =	274
нан	0,040	x 57 =	2,280	x 200 =	456
Аспаз:					28493

0,060	x 260 =	16
0,020	x 230 =	5
0,020	x 250 =	5
0,006	x 2300 =	14
0,001	x 70 =	0
0,008	x 1200 =	10
0,006	x 250 =	24
0,100	x 1900 =	190
0,080	x 250 =	22
0,003	x 480 =	1
0,055	x 250 =	14
0,002	x 2500 =	5
0,050	x 650 =	33
0,005	x 480 =	2
0,002	x 2300 =	5
0,003	x 1100 =	3
0,001	x 70 =	0
0,065	x 880 =	57
0,005	x 480 =	2
1,000	x 60 =	60
0,030	x 650 =	20
0,010	x 480 =	5
0,040	x 200 =	8

Аспаз:

12 қазан 2023

сәбіден жасалынған салат, бапық котлеті, суға піскен қарақұмық келтірілген жемістерден жасалынған компот, нан

сәбіз	0,035	x	57	=	1,995	x	230	=	459
қант	0,010	x	57	=	0,570	x	480	=	274
сұйық май	0,010	x	57	=	0,570	x	1100	=	627
тұз	0,001	x	57	=	0,057	x	70	=	4
көксерке балығы еті	0,140	x	57	=	7,980	x	1800	=	14364
нан	0,020	x	57	=	1,140	x	200	=	228
сүт	0,050	x	57	=	2,850	x	650	=	1853
сұйық май	0,013	x	57	=	0,741	x	1100	=	815
сары май	0,004	x	57	=	0,228	x	2300	=	524
тұз	0,001	x	57	=	0,057	x	70	=	4
қарақұмық	0,060	x	57	=	3,420	x	580	=	1984
сары май	0,020	x	57	=	1,140	x	2300	=	2622
тұз	0,001	x	57	=	0,057	x	70	=	4
келтірілген жемістер	0,040	x	57	=	2,280	x	800	=	1824
сыр	0,010	x	57	=	0,570	x	3400	=	1938
қант	0,020	x	57	=	1,140	x	480	=	547
нан	0,040	x	57	=	2,280	x	200	=	456
									28526

Аспаз:

Бекітемін  
Ынтымақ ЖББМ директоры  
А.А. Тезекбаева



13 қазан 2023

қызылша мен қырыққабаттан жасалынған дәруменді салаты, сиыр етінен палау нан, шырын, алма

қырыққабат	0,040	x	57	=	2,280	x	280	=	638
қызылша	0,040	x	57	=	2,280	x	260	=	593
сұйық май	0,010	x	57	=	0,570	x	1100	=	627
қант	0,020	x	57	=	1,140	x	480	=	547
тұз	0,001	x	57	=	0,057	x	70	=	4
сәбіз	0,020	x	57	=	1,140	x	230	=	262
сиыр еті	0,072	x	57	=	4,104	x	2300	=	9439
күріш	0,080	x	57	=	4,560	x	550	=	2508
тұз	0,001	x	57	=	0,057	x	70	=	4
сұйық май	0,018	x	57	=	1,026	x	1100	=	1129
пияз	0,130	x	57	=	7,410	x	200	=	1482
сәбіз	0,035	x	57	=	1,995	x	230	=	459
томат	0,012	x	57	=	0,684	x	1200	=	794
нан	0,040	x	57	=	2,280	x	200	=	456
алма	0,130	x	57	=	7,410	x	580	=	4298
шырын	0,200	x	57	=	11,400	x	550	=	6270
									28527

Аспаз:

Бекітемін  
Ынтымақ ЖББМ директоры  
А.А. Тезекбаева

