

Ынтымак ЖББМ директоры
К.А.Тезекбаева

2 қазан 2023

1 апта

дәруменді салат, сиыр етінен қырыққабат, сүт, шай, алма

қырыққабат	0,040	x	57	=	2,280	x	80	=	538	0,040	x	280	=	11,200
сәбіз	0,020	x	57	=	1,140	x	230	=	262	0,020	x	230	=	4,600
сұйық май	0,010	x	57	=	0,570	x	1100	=	627	0,010	x	1100	=	11,000
қант	0,002	x	57	=	0,114	x	480	=	55	0,002	x	480	=	1,920
тұз	0,001	x	57	=	0,057	x	70	=	4	0,001	x	70	=	0,700
сиыр еті	0,090	x	57	=	5,130	x	2300	=	11799	0,090	x	2300	=	207,000
нан	0,018	x	57	=	1,026	x	200	=	205	0,018	x	200	=	3,600
сүт	0,024	x	57	=	1,368	x	650	=	889	0,024	x	650	=	15,600
пияз	0,010	x	57	=	0,570	x	250	=	143	0,010	x	250	=	2,500
сары май	0,005	x	57	=	0,285	x	2300	=	656	0,005	x	2300	=	11,500
сұйық май	0,006	x	57	=	0,342	x	1100	=	376	0,006	x	1100	=	6,600
тұз	0,001	x	57	=	0,057	x	70	=	4	0,001	x	70	=	0,700
қарақұмық жармасы	0,060	x	57	=	3,420	x	580	=	1984	0,060	x	580	=	34,800
сары май	0,005	x	57	=	0,285	x	2300	=	656	0,005	x	2300	=	11,500
тұз	0,001	x	57	=	0,057	x	70	=	4	0,001	x	70	=	0,700
нан	0,040	x	57	=	2,280	x	200	=	456	0,040	x	200	=	8,000
шай	0,002	x	57	=	0,114	x	1800	=	547	0,002	x	1800	=	3,600
қант	0,020	x	57	=	1,140	x	180	=	547	0,020	x	180	=	3,600
сүт	0,100	x	57	=	5,700	x	650	=	3705	0,100	x	650	=	65,000
алма	0,150	x	57	=	8,550	x	580	=	4959	0,150	x	580	=	87,000

Аспаз:

28515



3 қазан 2023

қырыққабат пен сәбізден салат, томат соусында бұқтырылған тауық еті, макарон өнімі, сүтпен какао

Морковь	0,025	x	57	=	1,425	x	230	=	328	0,025	x	230	=	5,750
Капуста	0,025	x	57	=	1,425	x	280	=	399	0,025	x	280	=	7,000
Сахар	0,003	x	57	=	0,171	x	480	=	82	0,003	x	480	=	1,440
Масло раст	0,005	x	57	=	0,285	x	1100	=	314	0,005	x	1100	=	5,500
Соль йодир	0,001	x	57	=	0,057	x	70	=	4	0,001	x	70	=	0,700
Курь	0,100	x	57	=	5,700	x	1900	=	10830	0,100	x	1900	=	190,000
Морковь	0,020	x	57	=	1,140	x	230	=	262	0,020	x	230	=	4,600
Лук	0,025	x	57	=	1,425	x	250	=	356	0,025	x	250	=	6,250
Масло раст	0,015	x	57	=	0,855	x	1100	=	941	0,015	x	1100	=	16,500
Масло слив	0,009	x	57	=	0,513	x	2300	=	1180	0,009	x	2300	=	20,700
Томат	0,005	x	57	=	0,285	x	1200	=	342	0,005	x	1200	=	6,000
Соль йодир.	0,001	x	57	=	0,057	x	70	=	4	0,001	x	70	=	0,700
спагетти	0,045	x	57	=	2,565	x	360	=	923	0,045	x	360	=	16,200
Соль йодир.	0,001	x	57	=	0,057	x	70	=	4	0,001	x	70	=	0,700
Какао	0,0070	x	57	=	0,399	x	1000	=	399	0,007	x	1000	=	7,000
Сахар	0,008	x	57	=	0,456	x	480	=	219	0,008	x	480	=	3,840
Молоко	0,100	x	57	=	5,700	x	650	=	3705	0,100	x	650	=	65,000
сузбеше	0,050	x	57	=	2,850	x	2800	=	7980	0,050	x	2800	=	140,000
Хлеб	0,020	x	57	=	1,140	x	200	=	228	0,020	x	200	=	4,000

Аспаз:

28499



4 қазан 2023

қырыққабаттан жасалынған салат, сиыр етімен палау, нан, кисель, алма

қырыққабат	0,065	x	57	=	3,705	x	280	=	1037	0,065	x	280	=	18,200
сұйық май	0,010	x	57	=	0,570	x	1100	=	627	0,010	x	1100	=	11,000
қант	0,002	x	57	=	0,114	x	480	=	55	0,002	x	480	=	1,920
тұз	0,001	x	57	=	0,057	x	80	=	5	0,001	x	80	=	0,800
сәбіз	0,025	x	57	=	1,425	x	230	=	328	0,025	x	230	=	5,750
сиыр еті	0,100	x	57	=	5,700	x	2300	=	13110	0,100	x	2300	=	230,000
күріш	0,060	x	57	=	3,420	x	550	=	1881	0,060	x	550	=	33,000
тұз	0,001	x	57	=	0,057	x	80	=	5	0,001	x	80	=	0,800
сұйық май	0,018	x	57	=	1,026	x	1100	=	1129	0,018	x	1100	=	19,800
пияз	0,0350	x	57	=	1,995	x	250	=	499	0,035	x	250	=	8,750
сәбіз	0,035	x	57	=	1,995	x	230	=	459	0,035	x	230	=	8,050
томат	0,012	x	57	=	0,684	x	1200	=	807	0,012	x	1200	=	14,400
нан	0,045	x	57	=	2,565	x	200	=	513	0,045	x	200	=	9,000
кисель	0,021	x	57	=	1,197	x	650	=	789	0,021	x	650	=	13,650
қант	0,010	x	57	=	0,570	x	180	=	103	0,010	x	180	=	1,800
сыр	0,010	x	57	=	0,570	x	3400	=	1938	0,010	x	3400	=	34,000
алма	0,150	x	57	=	8,550	x	580	=	4959	0,150	x	580	=	87,000

Аспаз:

28513

500

5 қазан 2023



Көкөністермен балық (минтай), езілген картоп, кептірілген жемістерден жасалынған компот, нан

Минтай	0,160	x	57	=	9,120	x	1800	=	16416
сәбәз	0,060	x	57	=	3,420	x	230	=	787
пияз	0,030	x	57	=	1,710	x	250	=	428
томат	0,003	x	57	=	0,171	x	1200	=	205
тұз	0,001	x	57	=	0,057	x	70	=	4
сұйық май	0,015	x	57	=	0,855	x	1100	=	941
картоп	0,005	x	57	=	0,285	x	250	=	71
сары май	0,180	x	57	=	10,260	x	1311	=	13416
сүт	0,075	x	57	=	4,275	x	650	=	2779
тұз	0,001	x	57	=	0,057	x	70	=	4
кептірілген жемістер	0,020	x	57	=	1,140	x	800	=	912
қант	0,020	x	57	=	1,140	x	480	=	547
кызылша	0,035	x	57	=	1,995	x	260	=	519
сұйық май	0,010	x	57	=	0,570	x	1100	=	627
тұз	0,002	x	57	=	0,114	x	70	=	8
нан	0,040	x	57	=	2,280	x	200	=	456
									28507

0,160	x	1800	=	288
0,060	x	230	=	14
0,030	x	250	=	8
0,003	x	1200	=	4
0,001	x	70	=	0
0,015	x	1100	=	17
0,180	x	250	=	45
0,010	x	2300	=	23
0,075	x	650	=	49
0,001	x	70	=	0
0,020	x	800	=	16
0,020	x	480	=	10
0,035	x	260	=	9
0,010	x	1100	=	11
0,002	x	70	=	0
0,040	x	200	=	8
				500

Аспаз:

5 қазан 2023



Рассольник, алма, шырын, нан

картоп	0,080	x	57	=	4,560	x	250	=	1140
тұздалған қияр	0,025	x	57	=	1,425	x	650	=	926
пияз	0,030	x	57	=	1,710	x	250	=	428
сәбіз	0,028	x	57	=	1,596	x	230	=	367
сары май	0,010	x	57	=	0,567	x	2300	=	1303
тауық еті	0,080	x	57	=	4,560	x	1900	=	8664
тұз	0,002	x	57	=	0,114	x	70	=	8
арпа	0,020	x	57	=	1,140	x	220	=	251
сұйық май	0,010	x	57	=	0,570	x	1100	=	627
алма	0,185	x	57	=	10,545	x	580	=	6116
шырын	0,200	x	57	=	11,400	x	550	=	6270
сыр	0,010	x	57	=	0,570	x	3400	=	1938
нан	0,040	x	57	=	2,280	x	200	=	456
									28494

0,080	x	250	=	20
0,025	x	650	=	16
0,030	x	250	=	8
0,028	x	230	=	6
0,010	x	2300	=	23
0,080	x	1900	=	152
0,002	x	70	=	0
0,020	x	220	=	4
0,010	x	1100	=	11
0,185	x	580	=	107
0,200	x	550	=	110
0,010	x	3400	=	34
0,040	x	200	=	8
				500

Аспаз: